

中国科大2017年校友值年返校活动圆满落幕

本报讯 7月1日，中国科大校友值年返校系列活动隆重展开。我校82、87、92、97、03、06MPA、07MBA各级校友，共59个班集体1500余名校友及家属从海内外齐聚母校，参加了纪念活动。

上午，返校纪念大会在东区大礼堂举行。校党委书记许武，校长、校友总会会长包信和，党委副书记蒋一，校友总会副会长鹿明，校友总会副会长、教育基金会秘书长郭胜利等出席大会。返校校友潘海涛（826）、张炯铮（9212）与学生志愿者共同主持了大会。

包信和首先代表学校、校友总会欢迎全体返校校友回家。在致辞中，他向校友们介绍了中国科大在“双一流建设”中取得的进展，以及科大近年来在人才队伍建设中取

得的成果，尤其是近年来在引进青年人才和创新团队建设上居于全国前列的现状，同时邀请校友们在明年60周年校庆时再回母校看看，祝愿所有校友在自己的工作岗位上取得更大的成就，让中国科大的名字更加辉煌。

程福臻教授（602）作为教师代表致辞。程老师首先说7月1日恰逢中国共产党建党96周年、香港回归20周年，使得今年的返校活动更有不同往年的意义，接下来他回顾了校友们在校期间勤奋求学、孜孜不倦的美好时光，正是由于这些在母校度过的时光，才铸就了校友们今日的辉煌。他向在各方面为母校发展提供帮助的校友们表达了深深的感谢。

白建民（8212）、黄汪（9202）、彭彬

（0315）、吴俊（07MBA）等校友随后发言。他们回顾了各自人生最黄金的大学时光，讲述了科大对自己成长过程中的帮助和支持，表达了对母校培养的感谢。

最后，蒋一和鹿明代表学校接受了返校班级的集体捐赠，并对校友们支持母校、关心母校发展表示衷心感谢。

返校活动期间，很多校友回到各自学院开展学术报告或与在校学生座谈交流。曹则贤（822）、白建民（8212）、黄汪（9202）、刘铮（9204）、杨志柏（9207）、谈文舒（9702）六位校友先后做客校友论坛，分享了他们从事行业的最新动态，以及自己的工作感悟和职业发展经验，吸引了众多在校师生和返校校友的参与。

返校活动历时两天，校友们参加了众

多活动，包括院系访谈交流，参观校史馆、博物馆、国家同步辐射实验室、火灾科学国家重点实验室、合肥微尺度物质科学国家实验室、中国科大先进技术研究院等校内单位；校友们还参加了桥牌、高尔夫球、足球、乒乓球、羽毛球等比赛在内的系列文体活动。学校还配合合肥市政府开展了“2017中国科大返校校友回家行”活动，组织返校校友代表参观合肥高新区、新站区、经开区等地，并与合肥市相关部门就合肥综合性国家科学中心建设、合肥人才引进政策等内容进行座谈。

校友值年返校活动，自2003年至今共成功举办了15次，在学校各院系、各机关部门的大力支持和帮助下，已经成为校友之间寄托友情、联络感情、交流信息的重要平台，同时也是科大最重要的校友服务项目，受到广大校友的热烈欢迎和积极响应。

（校友总会办公室）

第36届郭沫若奖学金得主访谈

三毛说，“我们一步步走下去，踏踏实实地走过，永不抗拒生命交给我们的重担，才是一个勇者。到了蓦然回首的那一瞬间，生命必然给我们一个公平的答案和又一次乍喜的心情。”

平平淡淡做人 踏踏实实做事

在他身上，我们看到了三毛这句话的完美诠释。他，就是核科学技术学院36届郭沫若获得者、即将赴美伊利诺伊大学—香槟分校深造的张恒权同学。

笃实好学 孜孜以求

“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

“我最自豪的事情，就是做事比较认真。”张恒权说。学习上，作业认真完成，书本上的习题务必搞清楚；做其他事情，一定会提前做好准备，不会随随便便的对待。到了大学，他也始终秉持着高中时的学习态度，踏踏实实，稳扎稳打的对待每一件事。

谈到学习方法，对于理解性学科，他谈到：“科大是比较重视学科基础教育的，但盲目的刷题也不好。首先要把握概念搞清楚，学会分析问题的方法，真正搞懂了，再适当做一些题，往往会有事半功倍的效果。”这也算是一语惊醒刷题人。

在积累性学科方面，比如记英语单词，他告诉我们，要重在积累，“单单只

在科研气氛热烈的科大，工程学院的同学是怎样活出理想的大学生活的呢？带着好奇与敬佩，我们聆听了本届郭沫若获得者韩江帆同学的大学故事。

韩江帆是工程学院9系学生，专业为测控技术与仪器。凭借3.97的GPA，丰富多彩的社团活动经历与卓越的实验成果，他已获得香港中文大学EE的offer。

回忆起最初进入科大的时光，韩江帆坦言，最初选择科大，是因为科大承诺可以自由转专业。至于自己与工程学院的邂逅，他告诉我们，“其实这个过程蛮有戏剧性的，刚进校的时候第一志愿填了物理，这个有些跟风的选择，其次才是工学院及其他系，因为高考成绩不大理想，刚过线，被调剂到了核院。一年后转专业发现自己并不想学物理，又不知道自己学什么就按照原来的想法转工院了。”

刚进科大时，韩江帆和大多数学子一样，有些迷茫不安。“作为纯高考党，没学过竞赛，在科大这种大神云集的地方压力还是蛮大的，上课听不懂是常态，别人两小时能做完的作业我能写五六个小时，感觉自己真是好菜，整个人挺压抑的。当时甚至想过退学复读”。在那段艰难的时期，支撑韩江帆走过来的，是家人坦然的态度和深深的爱。“其实这方面挺感谢我妈，当时刚进校，和同学都不熟，整天就给我妈打电话倾诉，弄得她老人家压力也蛮大的，但还是一直在鼓励我，即使有退学的想法她也会认真和我商量这件事的可行性，不会一味责怪。爸妈对我的要求就是以后过得轻松快乐，没有太高的期望。”

心无旁骛 求知问学

——访核科学技术学院张恒权同学

学生记者 余海鑫 罗锐



记单词是不太容易的，在练习听力、做阅读、或者阅读一些英文书刊的时候，遇到生词，要注意随时积累记忆，久而久之，词汇量就大了。”处处留心皆学问，原来不光要留心，还要有一双勤快的手。

读万卷书 行万里路

熬过最初的困顿时光后，韩江帆渐渐步入了自己的轨道。在接下来的四年中，他也没因学习淡化自己的课余生活。除了跑步、打羽毛球，打游戏之外，他向我们讲述了他在科考协会的难忘经历。“可以说加入科考是我在科大最无悔的决定，它给了我一个很好的走出校园，亲近大自然的平台。而科考协会也是一个很有爱的大家庭。在这里我结识了不同专业、志趣相同的人，我的几个很好的朋友都是在科考认识的，大家都有相似的兴趣爱好，在野外那种恶劣条件下相互帮助，这种一起努力结下的友谊很是宝贵。和大家一起组织科考活动很开心，自己也成长了很多。组织活动时，看着大家都认真投入到活动中很开心，自己也在在这方面积累了一些经验。我是大二加入科考的，之前的生活就四点一线，加入科考仿佛给我打开了一扇窗，既锻炼了身体，收获了友谊，自己也成长了很多。在科考中我从普通会员到领队，再到社团的负责人之一，每个阶段都有成长有收获。这是最宝贵的经历。”

在升入大四之际，郭沫若奖学金的申请再次丰富了韩江帆的生活。谈起郭沫若申请，他细细向我们介绍了申请的全过程。“郭沫若申请其实蛮简单的，就是院里给出有资格申请的名单，请相关老师写推荐信后自行申报，最后有个答辩，评委据此确定本院的获奖名单。主要还是看你之前做了什么，GPA，科研，课外活动都是参考因素，不过GPA还是重点，此外有些牛人手握重量级paper那就另当别论了。郭沫若答辩时可以看到其他同学不一样的生活和成

“生活不只眼前的苟且，还有诗和远方。”

大三暑假，对张恒权来说是很不平凡的。那个夏天，他漂洋过海，远赴万里之外的加拿大，追寻自己的梦想。在做境外交流的三个月里，他学到了很多。第一次离家这么远，加上异国他乡的风俗差异，生活上遇到的种种困难，每一个对他都是不小的挑战。而他却以一种乐观积极的态度面对：“同学们都很友好，相互照应，外国友人也很热情地给我们讲解不懂的东西。”“刚去的时候，难免会思家，语言方面也有障碍，但慢慢就习惯了。”习惯，是一种成长，一种面对的坦然。有了这次经历，他以后的路更加宽广，驰骋的天地也更加广阔了。

成长的过程就像破茧化蝶，挣扎在褪掉所有的青涩和懵懂，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖……

脚踏实地，仰望星空

“不管是逐渐繁华还是即将枯萎，此时此刻才是我们结结实实的人生。”

金无足赤，人无完人。当学习和生活上的各种负担压得他喘不过气，加上想到未来的种种，张恒权有时候也会感到迷茫。每当这时候，他总能想到班主任刘老师的话：“你不用和别人比，就和自己比，只要每天都比昨天更好一点点，这就是收获。”滴水穿石——非一日之功。任何事情都不会一蹴而就，与其迷茫未来，不如着

学习与生活

——访工程科学学院韩江帆同学

学生记者 王奕



就，对自己也有很大的激励。”

回顾完自己的科大生涯，韩江帆结合自己的学习经历，和我们分享了他自己摸索出的一些“独门”技巧：

上课做笔记。这非常重要，基本上每门课我都会准备一个笔记本，做笔记的作用不只是抄老师板书的东西，更是能随时跟上老师的思路，另外让自己的手不闲

眼当下，做好眼前的每一件事。每天多努力一点，远方就会变得更为近一点。

没有人要求你必须卓越，除了你自己，没有人能一步到达卓越，除了每天进步一点点。

饮水思源，心系科大

谈到科大，张恒权除了感激还是感激。“科大是个做科研的好地方，学术氛围非常好，是一个能让人沉下心来，专心做事的地方。在这里，只要你愿意提高，就会有充分的资源和热情的老师。”或许科大与一些位于大都市的大学相比，确实少些区位优势。但另一方面，这里也少了些干扰，少了些诱惑，少了些浮躁。华为创始人任正非也曾说过：“中国之大，只有中国科大能容得下一张安静的书桌。”“科大的同学们也很好相处，社团活动也挺丰富的，虽然没有其他学校那么繁华，但这里多了一份纯净，少了一些喧嚣。”

远离大都市的浮华，守着一份宁静和平和。宠辱不惊，看庭前花开花落，去留无意，望天空云卷云舒。这，就是科大的境界吧。

“其实，过程比结果更重要。”张恒权学长说：“科大是个做学术的好地方，进了科大，一定要心静下来，好好学习知识，充实自己。学习的过程中，可能会遇到困难、挫折，不要气馁，坚持下去，一定会有收获。”他希望学弟学妹们明白，以认真的态度对待学习，对待生活中的每一件事，将来一定会有好的结果。

着、有事做，也不至于感觉无聊，听着听着睡着了，所以记笔记还是个提神利器，而且对课后做作业和复习做参考都有帮助，这是我一直坚持的一个学习习惯。

坚持每节课都不缺席。这件事看起来简单，但实践起来并不容易，尤其到高年级的时候周边总会有同学以各种原因翘课，而且也确实有些大神自学得比听老师讲课学得还好，但不幸的是我并不属于这个范畴，只好每堂课乖乖去听，老师在课上会讲一些书本上没有涉及到的思路和方法，对理解学习内容很有帮助。

坚持不抄作业。感觉这一条比上一条还难，尤其到后面整个班作业就一两个版本的情况下，自己做作业可以对课堂上学到的东西有更好的理解，万一实在不会做再去参考别人的答案也要先把解题思路理解了再去做题。

期末复习自己写总结提纲。每门课视情况会有3~10+张A4纸的内容，写完后第二次复习再去做题或看提纲再理解，这些对我都很有效。

大学毕业了，即将离别科大，韩江帆心中十分不舍。“相比对未来的期盼，对母校的不舍还是会多一些。感觉仿佛刚刚入学，四年一晃而过，回想起大学生活中的点点滴滴总会感叹，不觉间自己也变成别人口中所谓的学长。如果可以，还真的蛮想再读一遍大学呢。”

关于科大精神，韩江帆认为“专心做事，踏实做人”是很能体现科大精神的八个字。而韩江帆也正遵循着这八个字，向着未来，专心踏实地走去。