

## 第35届郭沫若奖学金获得者专访

## 兴趣与学习

——访物理学院邹益键同学

学生记者 齐炜祯

作为2016年郭沫若奖学金获得者，邹益键和笔者见到过的许多学霸一样，学识渊博，逻辑严谨，为人自信又不露锋芒。

## 兴趣是前行的动力

已经收到加拿大理论物理研究所offer的邹益键，对物理，尤其是理论物理怀着一种近乎信仰的兴趣。他在2012年华中科技大学附中通过自主招生考入中国科大，先被专业调剂到核学院，不久在全校性专业选择时转入物理学院学习直至毕业。在谈起对物理的兴趣时，邹益键说，受家庭的熏陶，小学开始就对物理产生了浓厚的兴趣，再加上一直以来物理成绩都非常优秀，这种兴趣就一直伴随着他走到今天。邹益键是一个好奇心和探索欲都极强的人，因此他对于世界、对于宇宙的本质极其向往，非常喜欢探究现象背后的本质。他所学的专业理论物理，无疑是他跟随自己兴趣前行的最佳选择。也正是因为这样的兴趣，他在科大四年的学习和科研生活中，都取得了不斐的成绩。

## 探寻知识背后的逻辑是学习的捷径

除了对物理有着浓厚的兴趣之外，邹益键也有着非常好的学习习惯和学习方法。对于理论物理的学习而言，数学是必不可少的一部分。邹益键对数学的学习，就有许多自己的心得体会。比如他往往会从整体去把握它的精髓，去探寻知识背后的逻辑体系——它提出了什么大问题？为解决这些问题，它如何将问题分解分析，最后又如何解决。站在逻辑体系的高度上去探寻知识的脉络，使得他对知识的理解更为透彻。这样由整体到局部知识的细节之后，再从细节回看整体，找到各部分知识的共通之处，对整体又有了更深刻的理解。这样先由整体到细节，再从细节看整体的学习方法无疑是帮助邹益键取得优异成绩的一柄利器。

## 广泛的涉猎有助于对世界的了解

邹益键是一个兴趣相当广泛的人。平时，除了物理、数学等学科课程的学习，邹益键对许多其他学科也有着深浅不一的学习和了解。比如他对心理学就有浓厚的兴趣，正在阅读一些社会心理学方面的著作。同时，对哲学、历史等方面都有过钻研。他认为各个学科到了一定程度之后，在探寻世界、探寻人类本质方面都有着共通之处。他说对这些学科的涉猎极大的开阔了他的视野，丰富了他的学识，也使他对自己有了自己的理解。在交谈中邹益键始终旁征博引侃侃而谈，或许与此不无关系。

正是对物理浓厚的兴趣，良好的学习方法和对各学科的广泛学习成就了今日的邹益键。他即将奔赴加拿大继续走在理论物理的科研道路上，衷心祝福他在自己热爱的物理领域获得非同寻常的成功。

## 学习科大生活

——访核学院李志霞同学

学生记者 李永哲

获得郭沫若奖学金的大神学姐应该是怎样的？是不谙世事整天埋头苦学的书虫，还是一位精力饱满天天思绪乱飞的狂人？带着这样的好奇，我采访了来自核科学技术学院的李志霞学姐，从温和自信的学姐身上，我切实地感受到了不一样的科大气息。

学姐对科大的第一印象是来自一篇写着“中国之大，唯有科大才能容得下一张平静的书桌”的文章，从此科大便深深扎根于她的心中。初入科大，由于对物理的不擅长导致大一上学期力学课程的失利，但好强的她绝不会轻易服输，在之后的《热学》和《电磁学》的

学习中，她渐渐地找到了感觉，慢慢对物理学重新燃起了浓厚的兴趣。即使高中阶段并没有受到过专业的数学物理竞赛类培训，但本来就对理科学业信心满满的她经过大二大三的刻苦学习，物理成绩稳步提升。“我并不是一个传奇的人，”学姐坦言，“我的知识都是一点一滴积累起来的，成绩也是一步一步上去的。”她总结自己的学习：“其实最主要的还是兴趣，我就是对理科感兴趣，对数学物理感兴趣。”

谈着谈着，我们谈到了许多大一二二的课程，像电动、力学这样比较难的课程学姐也分享了自己的学习经验，她强调“学习是自己的事情，不能仅仅满足于课堂上听老师讲，课下一定要学会自己钻研，自己学习，这样才能更好地跟上老师的节奏。真正学懂。”

提起科大的四年时光，学姐感叹：“科大给了我太多太多。”除了知识的积累和眼界的开拓，最让她受益匪浅的是心性的锻造，“科大沉静浓郁的学风让我学会不浮躁，去哪儿都可以让自己安静下来，很快沉入某一件事情去静心思考。”此外，她强调朋友是在科大四年获得的又一笔巨大财富。她对科大的老师和师兄师姐十分敬爱，充满感情，“我觉得科大老师特别耐心，而且知识非常渊博，无论我问出什么样的问题他们都会给我详细的解答。”“师兄师姐们也特别好，会很及时的对我提出的各种问题进行交流，给出帮助。”

“希望学弟学妹利用好科大这一平台，争取多参加一些学科竞赛之类的活动，这不仅能使自己的数理基础更加扎实，更重要的是可以开阔自己的眼界。”学姐并不是笔者想的那样每天大部分时间都在埋头苦学，她爱好广泛，喜欢运动，像网球、羽毛球等。空闲时间还会走出校门去看看合肥这座美丽的城市，游历一番周边的山山水水。当问到想对学弟学妹们说些什么时，学姐回答：“学习固然重要，但大学不应该仅仅是学习，学会更好地生活也是一门必修课。应该多做一些学习之外有意义的活动，才无愧于丰富多彩的大学生活。”

谈到未来，学姐坦言并没有想得那么远，只知道自己会在科研的道路上一直走下去，在追求知识的同时，不忘流连于身边的人和景。学习、科大、生活，这三者在她身上达到了完美的融合。

## 积跬步 至千里

——访信息学院程玉娇同学

学生记者 林志贤

阳光明媚的周末下午，笔者采访了信息科学技术学院自动化系的程玉娇同学。程学姐高中毕业于安徽省屯溪第一中学，在中国科大信院四年的学习之后，获得了本科生的最高荣誉“郭沫若奖学金”，毕业后即将奔赴美国加州大学伯克利分校攻读博士学位。

## 运动·彰显青春

程玉娇文静的外表下有着一颗热爱运动的心。谈起自己在科考协会中参加各种拉练、到霍山科考两天一夜的探险，跟随跑步协会进行训练、参加合肥马拉松的故事，还有在校运动会代表班级展现风采、斩获金牌的拼搏，以及在武术协会参加跆拳道训练，在“野外生存”课程中进行攀岩训练等一系列难忘而有趣的经历，她的脸上充满自豪感。

程玉娇说，她一直坚持每天运动，锻炼身体，增强体质，以保持饱满的精神状态进行学习。心情不好时，她也会去跑步，运动过后那些不愉快就会像翻书一样翻过去，又能轻松迎接新的生活。

## 学习·探索知识

“我很喜欢 take it easy 这句话。”程玉娇笑说。回顾四年的大学生活，她说，看书、做作业、复习总结，觉得自己一直以来都是在把一件件简单的事情做好而已。其

实，把每一件简单的事情做好就是不简单，把每一件简单的事情做好就是不平凡。正由于把基本工作都认真踏实做好了，才能积跬步，至千里，在学业上稳步上升。

大一上学期成绩出来之后，程玉娇的成绩排在班级第十名左右，对此她内心很平静。因为除了英语高级班课程的成绩不太理想之外，其他课程成绩都很不错。她相信自己能够学好，考出自己应有的水平。当记者询问她学习中遇到困难时怎么办时，程玉娇说，遇到不明白的地方，要想办法弄懂，理解了之后自然会喜欢上它，然后便能学好它，运用它。当遇到自己的短板时，她会适当降低要求，“但我不会失去信心”，程学姐坚定地说，“我要证明自己可以学好。”抱着积极自信的心态，她努力地付出，成绩也在稳步提高。

## 科研·探索未知

专业选择方面，程玉娇说，随着专业课学习的增多，她更清楚地认识到自己的兴趣方向，最后选择了自动化系。大二暑期，她进入了实验室，开始接触科研。在阅读文献的过程中，她感到自己对于获取知识有着浓厚的兴趣，对一个问题能够专注深入地进行研究，逐渐坚定了自己进行科研的决心。

出国留学方面，程学姐收到了很多美国名校的offer。在对耶鲁大学、普渡大学、密歇根大学安娜堡分校等进行了比较之后，程玉娇最终选择到加州大学伯克利分校攻读博士学位。

## 科大·梦想舞台

程玉娇说，她来到中国科大之后，便一下子爱上了她。科大为来自五湖四海学子提供了一张张安静的书桌，这里严谨纯朴的学风让人可以安心读书。而丰富多彩的课外活动和科研活动也可以让热心参与的同学体验到多姿多彩的校园生活。学校特别爱护学生，学校为学生的发展提供了广阔的平台，班主任也会在学习、生活、科研各方面关怀学生。“科大是一块肥沃的土壤，在这里你大可以张扬个性，舞动青春。”程学姐笑着说。

正如她在所热爱的跑步运动中的状态一样，程玉娇正一步一步地不断积累，向着更美好的未来前行。

## 扬帆远航

——访管理学院梁扬帆同学

学生记者 王华磊 朱紫阳

“Hope is a good thing, maybe the best of things, and no good thing ever dies.”推荐电影《肖申克的救赎》时，他的眼中多了些坚定。

他是梁扬帆，中科大2012级本科管理学院统计系，本年度的郭沫若奖学金得主之一。毕业后将去美国卡耐基梅隆大学继续深造。回想自己在科大的四年，他满是回忆。

## 自强不息，止于至善

“也许你的故事并没有一个光鲜的开头，可这并不会决定你将来会是一个怎样的人，反倒是接下来的岁月才是你人生的雕刻师。”

他高中参加信息学竞赛，本想通过保送进入大学，最后失败了。连带着，高考也失利了。最后是凭借竞赛加分来到科大，成为了核学院的一名普通学生。这个打击使他自信心很受挫。但是不服输的他振作精神，从小事做起，从自己擅长的事情做起，把一件又一件的事情做好。在一次又一次的成功之后，终于又累积起了自信心，而自信，正是成功必不可少的。

尽管失利，但他没有动摇将来出国深造的念头。对他来说，出国是开阔视野的兴趣，更是慎重考虑之后作出的对未来的选择。他之所以在大一的时候参加Virginia tech的文化交流项目，选择从核学院转到管理学院，选择这个貌似小众的信息系统与管理专业而不是继续

做统计学研究，都与此有关。“选专业的时候，我考虑了很多，我的重点是就业与兴趣。”他说，“我们深思熟虑后做出的每一个决定，都应该让自己变得更加优秀。”而优秀绝不是简单的说就好，比如说出国，学习，科研，英语，每一项都要做好，也许不能每一项都做到最好，但是尽力了就不会遗憾。也许我们的开始不够出彩，那就想着怎么在结束的时候画一个圆满的句号。四年的光景，四年的努力，那个漂亮的结尾也就水到渠成。

## 脚踏实地 步步花开

“为自己想做的事情去努力，无论别人怎么看，只要它在自己的价值函数里是最重要的，就为之奋斗，如果最后做成了，就是成功。”

大四时间相对宽松，他会多花一些时间睡觉。而这之前，他的大多数时间都花在了学习上。这样的学习经验，没有特别，就是勤奋与坚持。或许孤独，但是有梦想为伴。“本科生和研究生不同，本科是通识教育，我们的主要任务就是学习，当然应该多花时间在学习上。我们毕竟年轻，资质尚浅，不要总是谈成功，脚踏实地做好想做的每一件事就好。”羽翼渐丰的日子里，认真读书，养得深根，将来才能枝繁叶茂。

“期末考试之前需要温习，但是最重要的是在平时的学习里就打下良好的基础，按时完成作业是必要的，相较而言考前复习反而不那么重要了。”步步走稳，才有可能细水长流，用四年的努力与坚持，打磨一个更优秀的自己。优秀是没有止境的，天外有天人自有人，除去努力，谦逊也很重要。“大家都希望取得更好的成绩，但是自己的付出和实力与所取得的成绩是相符的，对于别人的优秀，我常常怀有崇敬之心。”

踏实是品德，勤奋是态度，以梦为马，方可诗酒趁年华。

## 学以专注 生以有息

“科大的学习任务可能很重，但是我们不能只是学习，还要懂得张弛有度。会生活，爱生活，才能爱学习。”

他喜欢看，喜欢政治和历史，推荐了黄仁宇写的《万历十五年》。“我是高中的时候看的，他写的角度和其他的书不一样，非常新奇，也很有预见性。”从书中他学会多角度地看问题与预见未来的前瞻性。

他喜欢篮球，喜欢NBA。他最喜欢的球队的是勇士，“他们今年的势头很强劲啊。”说到这里，他不再严肃，而是轻松地笑了，“虽然我转专业了，但没有搬寝室，虽然我和室友不是一个专业，但是我们都喜欢篮球。期末考试压力很大的时候，回到寝室里和室友聊一聊篮球，就会感觉放松好很多，没那么累了。”“我很感谢我的室友。”他表示。“当然我更感谢我的父母，古语云：‘生养之恩大于天’，是他们一直以来的支持、理解和帮助，我才有可能做自己想做的事。”

## 留影科大 寄语未来

“如果只能选择一个地方和科大合影留念的话，那就是三教门口的那串阶梯。我对科大的第一印象就在那里。从哪里开始，从哪里结束嘛。”他笑着说。

对学弟学妹，他的建议是：“迷茫的时候，多和有经验的学长学姐谈一谈，从中能了解很多东西。要注重提高与人交往和交流的能力，这在工作科研上都是需要的，大家千万别忽视这个因素。”

四年很快，不过转瞬；四年也很慢，足以让一个人证明自己的优秀。对梁扬帆来说，科大可能不是最好的开始，但却是一个很好的结束。他说，“科大或许还不够完美，但绝对是一个给我留下美好回忆的地方。”

勤慎与笃定，是一双腿，用毅力去行走；谦逊与感恩，是一双手，用智慧去创造；而梦想，是罗盘，指向彼岸，花开的地方。