

心理战“疫”，科大人在行动

岁末年初,新冠肺炎突如其来,严重威胁着人们的身体健康和生命安全,同时也带来巨大的心理压力和精神负担。为了落实中科院、教育部和安徽省教育厅关于新型冠状病毒疫情防控工作文件精神,切实做好疫情防控期间我校师生的心理关爱工作,疫情发生以来,我校学生工作处心理健康教育与咨询中心心理咨询师团队第一时间形成合力,利用专业知识为广大师生提供专业的心理援助和支持,贡献专业的团队力量,打响了一场心理战“疫”。

心灵守护,24小时不间断的温暖

疫情面前刻不容缓,1月30日年初六,心理中心向我校心理咨询师发出抗疫心理援助倡议,很快得到了大家的支持,18名心理咨询师踊跃报名,一个晚上时间心理援助团队组建完成。大家放弃春节休息时间,主动参与到学校疫情心理援助工作,贡献专业力量。

1月31日,在学校和部门领导的支持下,心理中心发布了《关于疫情防控期间开展线上师生心理辅导服务的通知》,正式开通四条心理援助途径:①24小时心理危机干预热线;②两条QQ线上心理辅导;③邮件支持服务;④网络平台咨询服务。4条援助通道,每天5位心理咨询师在线工作,24小时心理热线值守,专门缓解师生因疫情所引发的负面情绪和心理压力,尤其重视对寒假留校以及返校留观学生的关注。目前心理中心咨询师团队已持续开展工作114天(节假日无一日中断),共接待我校师生302人次心理疏导。

在咨询师的热情关心和专业帮助下,所有求助的师生均得到很好的心理支持,目前情绪稳定,状态良好。

心理战“疫”,师生专业受训齐上阵

居家隔离,朋辈互助。为了提高疫情防控期间学生心理防护的知识和技能,有效发挥朋辈互助的功能和作用,3月14日,心理中心组织我校全体研究生和本科生心理委员、中心学生助理等270余人参加了心理骨干抗疫心理援助线上工作培训。心理中心负责人沈克祥作“疫情期间自我关怀与心理助人”的专题报告,倡议并动员广大心理骨干在特殊时期围绕疫情开展班级工作,实施心理常规问题“周报告”,危机问题“即时报告”制度,做好班级同学心理动态的“观察员”和“心灵关怀使者”。

学生返校,重点防控。为做好学生返校后的疫情防控以及学生心理压力疏导工作,提高学工队伍工作专业性和针对性,5月15日,心理



中心牵头组织我校学工系统老师参加了《大学生返校后的疫情防控和心理健康教育系列专题培训》。系列专题培训以在线方式进行,由北京师范大学举办,北京大学第六医院院长、中科院院士陆林领衔,共六大专题授课,历时两天。我校各院系、各单位学生工作负责人、辅导员和班主任、心理咨询师近230余人在线参加了培训。

本次培训内容针对学生返校后疫情防控和心理健康而设计,涉及返校后疫情有效监测与防控、大学生心理健康促进、疫情下睡眠问题识别和应对、辅导员情绪压力管理、学生宿舍关系营建等。

科学调研,心理支持与干预关口前移

因疫情压力和春天气节性影响,学生长时间居家隔离、人际活动受限、家庭亲子冲突、科研学业不便等各种诱因,均可能导致学生心理状态起伏,甚至出现病理性症状。为更好地了解疫情期间我校学生尤其是湖北籍学生的心理动态,3月15日起,心理中心组织开展了“疫情期间学生心理健康状况调查”。在网络信息中心的技术支持下,依据专业问卷在线施测,历时8天,全校近16000名同学主动参与了调查,其中本科生5984人,硕士生6841人,博士生2332人,为开展主动心理帮扶提供了科学依据。

基于调查数据分析,心理中心主动干预,将工作关口前移。咨询师团队把湖北籍压力明显的学生确定为首批干预对象,将其他省份学生确定为第二批访谈对象,一对一辅导实施心理评估,了解压力背后的原因和影响因素,以提供必要的心理帮扶,目前此项工作惠及百余位同学,已全部完成。同时心理中心梳理出需要关注的本科生和研究生,纳入常规工作,



注意从学业、生活和人际等多角度给予关注和关心。此举措启动时间合适,覆盖面宽,科学监测,关口前移,主动干预,对于疫情期间全国高校心理健康教育工作推进具有借鉴价值。

助力社会公益,抗疫志愿服务

立足本校,奉献社会。心理中心主任沈克祥自疫情开始便积极投身社会志愿服务,先后参加教育部心理援助热线、武汉心理医院心理热线及合肥市心理危机干预热线。与全国4千余名志愿心理咨询师共同战斗,构筑起一道抗疫心理防线,每天为千余名心理求助者提供情绪疏导、情感支持及危机干预,促进受助者情绪稳定,维护心理健康。

截至目前已持续开展了3个多月的热线工作,共接待疫情心理疏导电话70余人次,以专业的咨询态度和技术援助遭受心理困扰的一线医护人员、公安干警、患者和家属以及普通大众。(学生工作部处)

学工程与技术、临床医学、考古学、机械工程、马克思主义理论等近年新增一级学科分别从学科基础、师资队伍、经费及产出、学科发展规划、面临挑战和所需支持等方面作了具体介绍。与会人士围绕如何充分发挥科教融合、所系结合重要作用,如何促进学科交叉以及支持新增学科发展等议题展开了深入研讨,形成一定的共识。

研究生院相关副院长最后表示研究生院将认真梳理本次建设会各学科点所提问题及建议,适时开展深度调研。针对各新增学科发展所面临的共性和关键问题,研究生院将与发展规划处等相关职能部门通力协作,共同促进相关问题的解决。(研究生院)

学校召开新增一级学科建设研讨会

本报讯 5月20日,为更好地了解近年来新增一级学科建设发展情况,广泛征求学科建设意见建议,学校召开2016-2020年新增一级学科建设网络研讨会。我校7个新增一级学科带头人、中科院广州能源所、长春应化所,附属第一医院相关负责人,校内相关学院以及研究生院、发展规划处等有关单位负责人参加了视频会议。

会上,研究生院常务副院长龚流柱作了相关情况介绍。他说学科建设对学校发展

至关重要。近年来我校新增一级学科以工科、医科和文科为主,与我校“新工科”“新医科”“特色文科”发展战略紧密关联。未来,新增学科建设发展要立足国家战略需求,充分发挥我校科教融合、所系结合及产教融合等学科建设特色及优势,结合国家学科合格评估和新一轮学科选优评估标准,创新学科建设发展方式及路径,努力为本科长远发展奠定坚实的基础。

研讨中,网络空间安全、光学工程、化

与各方面监督的内在联系。

舒歌群要求,各级党组织和党员领导干部要旗帜鲜明讲政治,强化责任担当,严守纪律规矩,正确对待、坚决支持巡察工作开展。巡察组要发挥利剑的震慑作用,被巡察单位要积极主动做好配合,巡察办要当好助手、帮手与推手,相关职能部门要强化协作联动,凝聚监督整体合力,齐心协力推动巡察任务高质量完成。本轮巡察工作在疫情防控的特殊条件下进行,要特别注意结合疫情防控需要,探索创新巡察方法,严格遵守关于疫情防控的各项规定,做好防护,确保安全。

毕金初对第二轮巡察工作进行了具体部署并提出明确要求。一是进一步加强学习,提高思想认识,勇于担当负责,不断深化对巡察工作重要性的认识,自觉将思想和行动统一到校党委的决策部署上来。

二是坚持问题导向,敢于发现问题,善于发现问题,学会从政治高度归纳和提炼问题,充分发挥巡察政治监督作用。三是强化纪律意识,守住纪律底线。巡察组要严格内部管理,依规依纪、规范有序地推进巡察工作开展。被巡察单位的党组织与党员干部干部要自觉接受巡察,坚守党性原则,做到不隐瞒事实,不回避矛盾,公正客观地提供情况,实事求是地反映问题。巡察办要履行职责任务,严格规范巡察工作程序,严格执行保密制度,做好服务、保障和监督工作,克服疫情防控带来的困难,按既定工作规划高质量推进校内巡察全覆盖。

何淳宽宣读了《关于第二轮巡察组组长授权任职及任务分工的通知》。

会上,舒歌群书记为本轮巡察组组长颁发了授权书。

动员部署会后,巡察办副主任汤茜主

持召开了巡察工作业务培训会,第二轮党委巡察组全体成员参加培训。会上,党委组织部副部长郑红群、党委宣传部副部长汪银生、纪委办公室副主任翟启发分别结合巡察要点内容、本部门相关业务知识进行了专题培训。

经校党委批准,第二轮巡察将对数学科学学院、计算机科学与技术学院、图书网络档案联合党总支、少年班学院、管理学院、后勤党总支(含饮食服务集团等单位)等6家单位和党组织开展巡察,重点就落实党的路线方针政策和重大决策部署情况,落实全面从严治党主体责任,推动整改落实,促进事业发展。巡察组进驻一般不少于两周,巡察时

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

长服从巡察效果。(党委巡察工作办公室)

学校召开国际(港澳台)合作及引智项目说明会

本报讯 5月18日下午,我校国际(港澳台)合作及引智项目说明会在东区师生活动中心五楼会议室召开。各学院四青人才、外事秘书等参加了会议。

此次项目说明会旨在方便我校教师更详细地了解中国科学院、科技部、基金委、安徽省以及中国科大的引智项目资源,希望准确解读项目信息,包括项目定位、资助重点、资助期、资助经费以及申报时间等细节,鼓励我校教师在来积极进行项目申报,利用各类资源拓展课题组的国际合作。

为了帮助各位老师更加顺利地申请项目,本次说明会特邀火灾国家重点实验室胡源教授、同步辐射国家实验室朱俊发教授和计算机科学与技术学院的程敬原教授分享项目申报经验。胡源教授介绍了中科院PIFI项目的申报经验及招收国际博士后的注意事项。朱俊发教授介绍了课题组申报的科技部项目,并肯定了这些国际合作项目对双方科研的展开以及中科大学生的培养的积极作用;程敬原教授介绍了课题组申报中科大国际访问教授计划的经验以及中外双方对该项目的正面反馈。

会上,参会教师就具体内容提出许多问题,各项目负责人逐一认真进行了解答。

国际合作与交流部负责人在总结中提到,目前在科技部、中科院以及学校特色引智项目的资助下,已实现了对外专来访的“全谱覆盖”以及各类项目的精准定位。国合部将继续组织和配合好全校老师做好引智资源申请,并在校外籍专家做好各项服务工作。目前,受疫情影响,部分外专暂时无法入境,国合部将结合上级单位提出的新型合作方式,鼓励外籍专家进行远程授课、开展云讲座,支持更为灵活的国际合作交流方式。

(国际合作与交流部)