

郭沫若奖学金获得者风采



## 坚韧的毅力 理想中萌芽 ——访少年班学院唐毅萌同学

※ 学生记者 崔雅文 屠津伟

因成绩不拔尖感到压力山大，曾因一门课成绩不理想感到慌乱，但在内心忧虑和外界强压双重夹击煎熬下，唯有坚持努力。渐渐的，他找到了这些课程和学科的乐趣之处，学习热情被重新点燃，在数分和力学之余，开始自学下学期的电磁学和线性代数，竟也可以仅用1个月就做完了《电磁学千题解》，他一边回忆一边说，“那大概是有生以来，最刻苦的一段时光了。”

“努力不必过分纠结于争强好胜，只求无愧于自己的目标和追求，做好自己便好。”进入高年级后，科研逐渐填满了课余时间，目标和重心也渐渐转向科研，同时专业课学习也不能落下，为未来将要面对的挑战打好基础，做好准备。

关于科研和学习，如何在精力和时间分配上平衡好二者？唐毅萌认为首先要把握好课堂时间，提高学习效率；其次尽可能阅读更多相关参考书，扩大知识广度和深度，以利于加深对课程内容的理解。古人云“纸上得来终觉浅”，尽早加入一个课题组或实验室接触科研，开始实际应用，能够帮助自己更好地去理解书本知识，印象往往也会更加深刻。此外，万事皆有章法可循，考试也一样，除了知识学习，

把握住考点常常更能有的放矢，高效利用复习时间，取得理想成绩。

谈及与国外大学的学术交流，唐毅萌认为，作为大学生多走出熟悉的校园与其他学校、其它国家的科研人员多交流，可以增长见识。或许一次不经意的交谈，就会因不同思维方式和研究方法碰撞出头脑风暴的创新火花。唐毅萌大三时参加了加州大学圣克鲁兹分校的暑期科研，虽然因为疫情影响，最终只是隔空远程进行学术工作和交流，让唐毅萌感到有些许遗憾，但每次线上交流讨论依然让他受益匪浅。在科研中学习，也在学习中寻找科研方向，一次次的困惑不解与困惑之后的豁然开朗，一次次挑灯夜战埋头钻研后的柳暗花明，正是科研路上伴随探索而来的坎坷与喜悦。他知道，只要在这条路上一直坚定地走下去，终有一日会实现自己的理想，无愧于己。

大二至大三学年，唐毅萌就在天文学国际顶级期刊 *Astrophysical Journal* 以第一作者身份发表论文……他经历了许多，也成长和收获了许多，当然也会有些许的遗憾。四年光阴说短不短，说长不长，不可能每件事情都做得完美，不可能把所有想法都实现，但每一次用心的探索和勇敢尝试，都成了宝贵的人生财富。

刚踏进少年班时，唐毅萌也曾

的课题和方向，只有这样才发自内心地愿意主动为其付出努力，并集中精力去克服一切困难。”科研面对的是未知的领域，永远无法预料过程中会遇到怎样的困难，前人的解决方案也不见得普遍适用，这需要大量的尝试和实验，需要很长的时间才能真正做出有意义的成果和结论，可能一两年甚至更长，如果没有毅力不够坚定，这个过程就会成为无法跨越的鸿沟。

人是生来好奇的生物，人们倾尽所有追求的一切，都源于热爱。而这一腔热爱，又从何而来？高中在学校图书室，唐毅萌偶然翻到科大退休教授向守平先生的《天体物理概论》，他很快就被书中所述的宇宙理论之美深深吸引，痴迷沉浸其中，即使书中很多内容他那时还无法理解，但他心中那股强烈的求知欲仿佛被唤醒了，一股无形的力量驱使着他想继续探究下去，去研究整个宏观宇宙从开始到现在的演化历程和隐含其中的物理知识。这成了唐毅萌对天文学热爱的起点。他起初是被星空和广袤宇宙的神秘吸引着，而后钻研探寻，希望拨开那层神秘的面纱，去了解蕴藏在无垠宇宙背后更令人神往的物理世界。

“无论身在何处，生逢何时，不过拘泥于条条框框，为热爱而鲜活，为理想而奋斗，沉浸其中也乐在其中。这是我个人的体会，也希望与学弟学妹们分享。要相信自己——你的每一次努力都不会白白浪费，做最真实的自己，去享受自己创造的生活。”

她看到的，不只是他们如何做学问，更是他们的生活态度，对世界的好奇探索，对孩子的家庭教育，这些深深启发了她，使她走得更远。她说，任何书籍都不能带给你好运，但它们能让你悄悄成为你自己。

### 担任助教，教学相长

在忙碌的学习生活中，她还担任了几门课的助教。作为学姐，她希望把自己的知识和经验分享给学弟学妹，在交流中帮助他们少走弯路。担任助教，是一种从学生到老师的身份转换，她觉得，在这个过程中，她既是助教，也是学生。讲解答疑时，她整理了自己学过的知识，融会贯通，得到了新的理解。同时也锻炼了自己的沟通能力，作为助教，如何将自己的知识讲清楚，帮助学生理解，这需要沟通技巧，并不能照本宣科。助教对于她是一个很棒的锻炼机会，提高了她的许多能力。

### 路漫漫其修远兮，上下而求索

大四即将结束，对于她，未来的科研之路还很漫长。她已经计划好去加州理工学院深造，追寻自己的内心，研究物理化学方向，成为一位科学家。路漫漫其修远兮，上下而求索。对于每一个人，未来的路都不会是一帆风顺的，去向也各不相同。“未来从事什么样的职业，成为一个什么样的人，或许并不重要，重要的是不断学习，不断进步，始终保持一颗求索的心，这才是更加重要的”。“我希望获得郭沫若奖学金是我人生中不值得炫耀的事情，希望自己能在未来不断进步，取得更大的成就，而不是仅仅自满于眼前的小小荣誉，从此止步不前。”

采访最后，她寄语学弟学妹们：大学不止学习这一件事，应该多多锻炼身体，多和老师聊聊天，去看看人生百态，去享受生活，做一些所谓“不正经”的事情。祝福大家在走出校门后，可以成为一个自由的、热爱生活的有目标、乐观向上的人。

(上接1版)他指出，72年前那场气壮山河的伟大战役，为之奉献牺牲的无数先烈和人民群众，我们不曾忘记、也不能忘记。渡江战役的胜利，依靠的是人民群众的全力支持，每一位中国共产党人都要坚持以人民为中心，将人民群众拥护支持的一只只“小船”汇聚成实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。大家听后深受感动，纷纷表示将不忘初心、牢记使命，努力做好本职工作，不忘人民这个根，永远做忠诚的人民服务员。

舒歌群在总结讲话中指出，渡江战役的伟大胜利，是数以万计的革命英烈用血洒长江的壮志豪情奋勇拼搏出来的，是无数仁人志士用前赴后继的牺牲精神接续奋斗出来的。72年后的今天，我们在这里重温历史、缅怀先烈，是为了从渡江战役胜利的历史中感悟思想、汲取力量，继承革命传统、弘扬革命精神。中科大作为我党亲手创办的一所红色大学，一定要把坚持党的领导、坚持马克思主义指导地位、全面贯彻党的教育方针、坚持社会主义办学方向放在首要地位，做到为党育人、为国育才，着力培养爱党爱国爱社会主义、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。

舒歌群强调，要牢记习近平总书记参观渡江战役纪念馆时的重要讲话，始终坚持人民至上的价值取向，强化宗旨意识。要从全体人民的根本利益出发，自觉站在人民立场上想问题、作决策，推动解决群众“急难愁盼”突出问题。通过党史学习教育，切实增强为群众办实事、谋福祉的担当精神和履职能力。在日常工作中以身作则，通过言传身教，让“为人民服务”的精神品质，在一届又一届的科大学子中传承下去，真正做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

舒歌群表示，今年是“十四五”规划的开局之年，中国科大在充分肯定“十三五”建设成绩的同时，也要清醒地认识到学校许多工作还有进一步完善的空间。要继承和发扬老一辈革命家“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”的革命到底精神，以习近平总书记中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记习近平总书记嘱托，以党的政治建设为统领全面推进党的建设和加快中国特色、科大风格的世界一流大学，以优异成绩庆祝中国共产党百年华诞。

(党委宣传部桂运安文/代蕊图)



## 于钟灵毓秀之科大，上下而求索

——访化学与材料科学学院曹毓璐同学

※ 学生记者 李欧阳

室，在图书馆，在自习室，全心投入学习，不受外界打扰。她从来没有把学习当作一个过于沉重的包袱，她觉得适当的压力以及合理的学习节奏都很重要。人总会有疲劳的时候，这时候的学习可能是事倍功半的，不如合理休息，恢复精力，在新的一年重新出发。

大学期间，有许多老师给她留下了深刻印象，使她受益匪浅，比如教授中国近代史的李萍老师，老师的活力与热情点燃了她对中国近代史的兴趣，中国老一辈革命烈士科研精英的故事，深深触动了她，也愈发坚定了她的科研之心。她说，这些人文类课程是科大这样的理工类大学不可或缺的一环，希望科大的人文气息，能够越来越浓厚。

### “卷”字当头，应对有方

对于如何看待当下大学里“内卷”现象，以及同学们选课时过分在乎老师给分好坏的情况时，她说，内卷与外在压力过大不无关系，但也应该积极调整心态，切不可将分数、排名当成大学生活唯一的意义。

面对高考，分数几乎是高中学习唯一明确的目标。但在大学时代，分数只不过是一个学习状态的参照。找到学习本身的乐趣和学习以外的目标，才是学习的真正意义，而不应仅仅把分数高低作为学习驱动力。不必过于在意USTC评课社区“给分好坏与否”、“绩点相关”之类的评价，否则很容易陷入“内卷”的怪圈。

在科大课堂遇见一个适合自己的老师，她认为这是很幸运的。但在学习课程中，不一定每次都有这种幸运。因此要学会自我学习，自我整理，把零零散散的知识形成自己的知识体系。学习方式其实很多

样，收获也不一定局限于考试成绩。拼命追求绩点，疯狂刷题，内卷化，也未必一定有效。

### 科研之路，收获颇丰

憧憬着科学的研究的她，在身边的同学的感染下，大二就早早进入实验室参与科研。“其实科研和教学实验的差别非常大，教学实验的目的性更强，而科研中的实验是为了理解问题，思考如何解决问题，不一定会有答案，但一定会有收获”。

参与科研，其实更是对个人兴趣的一种探索，她进入过不同的实验室，试过不同的项目，最终决定选择物理化学专业，研究光谱方向。“在实验室的日子，更像是一次尝试。尽管并没有做出什么特别的成果，但在这个过程中，和教授们、师兄师姐们聊聊天，确定自己的兴趣，确认自己是不是真正热爱科研，积累科研的经验，这些经历对于本科生来说，或许比研究成果本身更加重要”。

### 闲暇之余，自我调整

大学生活并不只有学习，闲暇之余的放松不可或缺。她参加过科考协会，跟随科考队爬山拉练，高负荷锻炼；她参加过学生会工作，参与组织各项事宜，锻炼能力；闲暇时，她会阅读课外读物，攫取新知识。这些锻炼和工作，以及参加集体活动的感觉，阅读时的思维漫游，都让她从繁重的学业中暂时脱身，丰富了日常生活。她说，这些闲暇对于人的成长其实非常重要。大二时的她，压力之下也曾有过迷茫。但她坚持抽出时间，去放松，去读书，去和学院的教授一个个交流，利用这些时间，她调整了自我，从压力中恢复常态。在阅读诺奖得主传记时，

秀外慧中，深藏若虚的她，来自湖北当阳。所谓“一方水土养一方人”，无论是在江山锦绣，人文荟萃的宜昌，还是在钟灵毓秀，人才辈出的科大，曹毓璐同学始终不忘初心，砥砺前行。

### 遵循本心，奔赴科大

“成为一名科研工作者是我从小的梦想，在我眼中，科学家们也许过着朴实无华的生活，但他们专注于自己的目标，探寻科学和真理。这样平凡而充实的生活，也是我的向往”。在谈到为什么选择科大时，曹毓璐的回答很坚定。科大，在她的印象中，就像那些默默无闻心无旁骛的学霸，低调内敛却实力不俗。当她填高考志愿时，亲友们更希望她选择一些当下的热门学科，但她认为，兴趣和热爱才是最好的老师，人生意义不止财富与名利，还有诗与远方。于是她遵循自己的内心，来到科大化学与材料科学学院。

### 道阻且长，精进不休

“科大的生活并不轻松，学习的难度和压力相比高中大了许多。初来乍到的我，也曾经历了一段不短的适应期，也有过迷茫，有过失落。我并不是那种天赋型学霸，不擅长的课程我也会束手无策，但对于学习上的问题，我会付出许多努力去解决”。对学习的兴趣，对知识的渴望，让她把学习变成了一个快乐享受的过程。她愿意静下心来，在教