

庆祝建党100周年主题征文

我出生在一个知识分子家庭。父亲清华大学毕业，母亲通县女师毕业，他们一生的大部分时间从事教育工作。由于他们认识到旧社会的黑暗，抗日战争后期和解放战争期间支持并先后掩护我的两位叔叔和哥哥去阜平和张家口解放区参加革命，加入了中国共产党。后来他们被党组织派回北京从事地下工作。我家后院成为北京地下党的一个联络站，有两三位叔叔先后常住我家。过去我家的地下党叔叔、姑姑不少。他们喜欢我，晚上教我小声唱《八路军》《二小放牛郎》《山那边呀好地方》等解放区歌曲，但也严肃地告诫我，绝对不准到外边唱。地下党的叔叔们给我留下极好的印象。他们正派、热情、有素养，可亲可敬。有位叔叔现已90多岁，还与我们保持着亲密联系。我对党的认识，最初就是从这些地下党叔叔们开始的，尽管那带有感性认识色彩。

解放后，我在党的阳光雨露下成长。从少先队员、共青团员到大三时入党。我看到并坚信是共产党把中国从黑暗引向光明，

接到采访任务时，李楚含正在深圳做毕业设计。虽然工作繁忙，她还是热情回复了邮件。于是，笔者有幸在一个傍晚，通过她在电话中的娓娓叙说，走近了这位郭奖获得者的科大记忆。

#### 心若向阳花自开

被问及获奖感受，她的嗓音温和而平静：“我和其他同学可能不一样，并没有太大波澜。”获奖消息传来时，李楚含刚经历了不小的挫折。在郭奖答辩评审阶段，她正在准备境外学校的面试。过程中一次重要失误，让她心情沮丧。所以，获得郭奖于她，更多的是一种来自学校和老师的肯定，让她敢于正视自己不被看好的地方，重新出发。如今她的声音中已听不到一丝沮丧，侃侃而谈中，充满了坦然和对未来的期待。

采访中，李楚含给笔者印象最深的，是她谈吐间洋溢的朝气，如一株向日葵，永远向着太阳，生机勃勃。她说自己认为最重要的事情便是保持积极心态。“人心情好了以后，做什么都会顺利很多。”学习疲倦时，她会通过

杨少桢同学在和我谈起物理和钢琴的时候，带着一种热情，手舞足蹈的，还伴随着一些轻松的笑话，给人感觉很亲和。

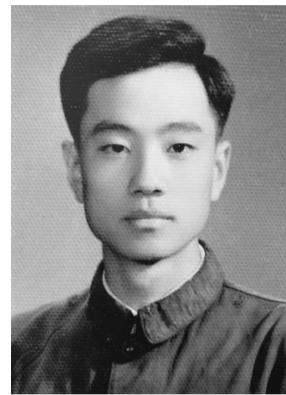
#### 挑战未知

杨同学就读于原子分子物理专业，致力于研究精密光谱。“物理学的大厦已基本建成，天空中飘着两朵乌云”，如果把这句话放到当代，那么他就是在探索乌云的人。“You should trust your eyes, not your theory”，在量子世界中，越是精确的理论越是展现出更加细微的效应，杨同学所做的工作之一，就是通过精密光谱的测量验证量子电动力学等理论的正确性。在介绍他的专业时，他滔滔不绝洋洋洒洒，从光的波粒二象性到激光制冷，再到光晶格以及专用的量子计算机。你听说过“一维液体”吗？用激光构建人工的周期势场，像蛋托盛放鸡蛋一样将原子限制在势能低点，通过改变原子的相互作用，就能像上帝一样构造物质，这是他提到的。科学的边界外，是神话与未知的国度。曾经，我们的祖先用神话来装点无知；今天，我们用已知创造神话。杨同学也正在

## 不忘初心 牢记使命

### ——一个入党60年老校友的回顾与感言

✿ 1958 级 张瑜



入党年代的作者

使中国人民站起来、富起来、强起来。国际共产主义运动的道路纵然曲折、复杂，但前途一定光明。通过党史学习，我深切体认到，为中国人民摸索出一条自由

解放的道路是多么艰辛与不易。成千上万的革命志士英勇奋斗，流血牺牲，换来了中国人民今天的幸福生活，并迎来中国共产党的百年华诞。我们只有不忘初心，牢记使命，才能克服前进路上的艰难险阻，成功到达胜利彼岸。

1958年我从北京四中毕业后，考入了老一辈革命家和科学家鼎力创办的中国科学技术大学，受到“红专并进，理实交融”的良好教育。奠定了我的人生走向，并初步掌握了从事科技工作和教育工作的基础知识与专业本领，受益极深。我感恩祖国、人民和母校的培养教育，决心好好为人民服务，为党的事业奋斗终生。

1963年我在中国科大近代力学系高速空气动力学专业毕业后，留校任教20年。1983年调入中科院大学的前身之一中科院管理干部学院。业务工作的重点逐

步从自然科学、技术科学转向管理科学。在从事教学、科研工作的同时，兼做管理工作，双肩挑。1984—1987年我作为中科院派出的访问学者赴美进修，并与美方教授进行合作研究。我的学习、工作得到领导和同志们的大力支持与帮助，受到的鼓励良多。对此，我一直怀有感激之情、感恩之心。

2001—2010年，我重点从事管理培训工作，给众多企、事业单位管理层培训过。如海尔集团、海信集团、国家电网、华北电网、冀北电力公司、北京电力工程公司、北京电力实验研究院、冀北电力科学研究院、新疆特变电工集团、八钢集团、徐州市经贸委等，以及中国空间技术研究院、中科院的力学所、高能物理所、合肥分院、高技术产业发展局等。2008年我作为奥运志愿者中的专家组成员，应奥组委相关负责同志的指派，于2008年7月31日—8月3日给奥运观众呼叫中心的48名志愿者管理骨干集中进行了4天的管理培训。奥运结束之际，获“优秀奥运志愿者”奖状，还收到奥运志愿者原选送和推荐单位欧美同学会颁发的荣誉证书，由欧美同学会时任会长—全国

人大常委会副委员长韩启德颁奖。

2011—2021年，我重点转向以亲身经历和感受为主线，以《钱学森先生引领的成才之路》为主标题，介绍大学时代的系主任和恩师钱学森先生的教育思想、教育实践、高贵品德和爱国主义情怀，向师生和社会传递正能量。从2011年9月22日在母校作第一场报告起，近十年来，我应邀在全国30个省（市）、自治区的228所高校作了290场报告，其中包括211高校99所，并涵盖了全国全部（共39所）985高校。还包含国防大学、国防科技大学、陆军航空兵学院等5所军事院校。如果把在科研单位和中学名校等所作的报告也统计在内，总共讲座了327场。与此同时，在《人民日报》《光明日报》《中国科学报》《中国教育报》《中国科大报》《红旗文稿》《科学中国人》《留学生》《钱学森研究》等报刊发表多篇相关文章。

如今我已80周岁了，作为共产党员，我崇尚并努力践行“老骥伏枥，志在千里”和“生命不息，奋斗不止”格言，以实际行动纪念党的百年华诞，做到不忘初心，牢记使命。

（作者系中科院大学教授）

#### 郭沫若奖学金获得者风采

## 心之所向 素履以往

### ——访生命科学与医学部李楚含同学

✿ 学生记者 任翔



跑步让自己放松。有时，她也会兴致勃勃地在闲暇时找一些专业或业余摄影工作室，用镜头记录自己的生活。

开朗大方的性格让她很容易和别人成为朋友。李楚含喜欢和同学一起上自习，觉得和不同专

业的人一起学习交流，能学到很多东西。说起交友，她表示科大的男女同学交流较少，其实可以多些接触，更大方一些。“可能是因为科大女生比较少？”她笑着说。

#### 学业经验

回顾大学生活，李楚含强调大一大二的学弟学妹一定要打好数理基础，扎实的数理基础会是一个人受用不尽的财富，李楚含的数学功底，让她在如今的科研中轻松不少。她建议学弟学妹跟着老师的节奏抓紧课本，通过做适量习题，真正理解课本。

李楚含也强调了科研经历的重要性。她建议想要从事科研的同学在大二时就应开始接触实验室。而暑研经历对于出国深造更是至关重要，如果能够在暑研中

受到教授赏识，拿到国外大学推荐信无疑是通往名校的橄榄枝。她曾在大二时参加了耶鲁大学的暑期项目，却因为疫情，遗憾放弃了出国暑研。之后，她调整了计划，大三假期，她在武汉病毒所完成了自己的暑研计划。

李楚含提醒有出境求学打算的学弟学妹提早准备英语。她曾经因为大二暑校的托福要求，不得不在繁重的课业负担之外备考托福。她建议同学可以挑选课业负担相对较轻的大二学期，提早准备出国的英语考试。

#### 未来可期

李楚含目前已拿到了香港中文大学的offer，8月就要去深造。谈到未来，她希望沿着自己热爱的生医专业走下去，同时结合大数据分析，给自己的人生更多的选择。

李楚含当初选择来科大读书，是因为科大这份安静和纯粹的气质，没有太多的嘈杂。“要想清自己想要什么，坚定一点。不要轻易被其他声音左右。”展望未来，她回答得不假思索，“一定还

是会沿着科研这条路走下去的。”为了喜欢而努力，通过努力让自己到达更高的境界，站在更高处，才能看到更多不同的道路。

更多的选择，让她得到了更多精彩的人生。“不能把东西学死了，要接触外界世界，接受日新月异的变化”热爱生物，又对数学情有独钟，她选择未来向生物医学类大数据方向发展。最近，她刚做了癌症肿瘤病人的数据分析。“把感兴趣的两个东西结合在一起，能看到很多种可能，可以做数据分析师，可以做风险评估。具体做什么没有想好，但觉得机会很多。”隔着电话，轻快的声音勾勒出她眉眼间的神采飞扬，话语中满满的都是对未来的热忱和期待。

因为纯粹的喜欢，所以可以纯粹的坚持下去。即使途中难免遇到波折坎坷，难免有时灰心沮丧，但未来一定会因为这份纯粹的热忱而闪闪发光。祝愿李楚含同学追随心之所向，走出自己的似锦人生。

## 用专注诠释热爱

### ——访物理学院杨少桢同学

✿ 学生记者 郝英屹

向未知张望着，他想知道，那里是否真的是基于目前理论推测的样子，存在着一片新大陆——测量数据一定会给他答案。杨同学正在物理学尖端领域尽情燃烧着热忱。

#### 与生俱来的爱好

快要毕业了，曾任两届科大爱乐协会负责人的杨同学正在筹备一场演出，钢琴是他大学生活的一部分。“人生来就是喜欢音乐的”，这是他提到的大指挥家伯恩斯坦的一句话，他5岁开始学琴，钢琴“蛮难的”，但他“和大家感觉不太一样”。在他看来，音乐和游戏、学习不同。后者中我们常常在意付出与收益的对等关系，游戏过于廉价的正反馈会消磨人的专注力，而学习需要久久为功，难以建立良性循环，“但如果你真正专注地去听音乐，你的大脑就会跟着一段旋律走，不会想有没有奖励机制的问



题”，这就是杨同学对音乐的感悟，音乐带来了没有功利性的纯粹专注，听音乐使人放松。在提到以后的生活时，他表示以后会坚持欣赏音乐这件事，即使没时间练琴，每天听一点东西也好。

#### 学会高效利用时间

在学习与生活的平衡方面，杨

同学谈了很多心得。“熬夜反映出白天你有事情没做完”，他很少熬夜，他把高中高效利用时间的习惯一直保持到大学，除了课堂内容课内消化，他强调利用碎片时间，“能觉察出更多的暗时间，加以利用，你的效率就会越高”。关于保持良好的心态，他坦言在高中紧张激烈的考试循环中，自己不是一个能管控情绪的人，但大学这样的短时刺激较少，一门课往往一学期下来考一次试，这对他是好事，因为考试不再是车轮式的反馈，仅仅是一种评判自己努力的终极方式。“要想做一些事情的话，不应该太在意做得怎么样，要沉下心做进去，不加评判，不加任何得失心功利心的去做”，这是他总结出的体会。

#### 享受做一个leader

学生工作虽庞杂却锻炼人，杨同学曾任职过物院学生会干事，也是爱乐协会的两届负责人。“我很感激协会的一个元老，我经常半夜和他谈心”，杨同学谈起曾经的一段压力很大的日子，“小钻风是大王叫你去巡山，你就去巡山，但大王要考虑许多人怎

#### 专注是你的朋友

当问及即将赴美芝加哥大学深造的杨少桢同学最想给学弟学妹什么建议的时候，他给出了一个词——专注。大学生活中，可以追逐多元爱好，但不要刻意追求门类多少，如果一件事是正能量的，你又抱有强烈的热情，那就不要问自己是否在浪费时间，“只要是专注的，就不要太顾虑它的后果”，成功固然可喜，但专注于自己所爱的过程本身也是收获。生活未必有想象那样及时的正反馈机制，越是在意结果越容易迷失。所以，专注于你所热爱的事业，本身就是意义。