

“生命”因热爱而有意义

——访生命科学与医学部徐欣悦同学

◎ 学生记者 陈秋实

“三千大道，如果你的胸怀足够疏阔豁达，总有一天会殊途同归。最重要的还是保持对科学的初心与热爱。”提到生命科学的话题，徐欣悦的眼中满是令人动容的热情。在中国科大度过的四年时光，紧密锣鼓的学习和科研生活为她塑造了打开生命科学大门的“金钥匙”。

徐欣悦，生命科学与医学部本科生，2020年通过强基计划进入中国科大，目前荣获学校本科生最高荣誉奖项——郭沫若奖学金。

对徐欣悦而言，人体的大脑中仿佛有另一个奇妙的世界，所有的一切都在遵循着生命的自然规律，有条不紊地运行着。“我经常好奇，人体的大脑是如何调控身体的？它和外围器官会有什么联系？”她对这些尚未完全解开的人体奥秘充满了好奇。而正是这种满溢的好奇心，驱使着她她在神经科学的探索研究之路上越走越远。

正所谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，全院综合成绩排名第二的徐欣悦，在本

科阶段就进入了实验室，开始接触基础的科研工作，并在大三暑假成功申请了哈佛医学院的实习项目，正式开启了她的科研之路。但是探索未知的旅程并非一帆风顺，不理想的实验数据，需要磨合的团队合作……都可能成为前进路上的荆棘，刺破旅行者的脚掌。接踵而至的困难，也曾让徐欣悦怀疑自己是否适合该领域，是否适合在科研的道路上坚守前行。幸运的是，她在“幽暗昏惑而无物以相之”的困境中，找到了精神榜样——同在哈佛医学院的师兄，给予了她鼓舞与支持，让她真正明白了什么是对科学最诚挚的初心与热爱；什么是对探索未知世界的投入与忘情。“艰难困苦，玉汝于成”，徐欣悦在这些宝贵的经历中，领会到了能够在科研道路上矢志不渝并有所建树的真正“法宝”——对生命科学的初心与热爱。

谈及自己的本科学习生活，徐欣悦总结出



两条最有益的学习经验：一是课前预习，科大的课程普遍难度较大，在课前投入时间预习会事半功倍，“好的成绩无论怎样都需要时间去投入，才能真正地学懂知识”；二是提高时间的质量，“在精力最充沛的时间，集中注意力去钻研最难理解的知识”，不单纯地延长时间的长度，更要有效地增加时间的密度。合理的时间安排，也让徐欣悦的生活有了除学习以外的更多色彩：在课余时间，学生会、学生会中留下了徐欣悦活跃的身影；寒暑假参与的返校宣讲和日常的桌游活动，也带给她难忘的回忆。本科阶段结识的志同道合的朋友同样让她受益匪浅，“我很享受大家一起讨论更广阔的问题，一起工作一起解决问题，一起解决问题的感觉”，良师益友带给她鼓励和安慰，也让她见识到了更多更丰富的社会和更广阔的世界。“如果只呆在自己的天地里，会很容易钻牛角尖”。如果说紧张的学习和科研是成长之树的枝干，那么丰富多彩的校园生活，就是成长之树的绿叶，枝叶相衬才有一方繁茂的绿荫。

对于未来的生涯规划，徐欣悦选择在神经科学领域继续埋头深耕，“人还是要把自己置于一个更广阔的天地之中，才能真正看清自己的兴趣所在”，她没有选择稳妥的保研之

路，没有逃避竹子拔节时成长的阵痛，选择了出国继续深造。从某种程度上而言，这其实是徐欣悦和生命科学的双向奔赴：只有对科学充满热爱的人才能揭示生命的奥秘；而未知世界的大门，也只会向充满好奇与热爱的人打开。在被问及对于社会上“生化环材是天坑专业”论调的看法时，徐欣悦有着清醒而独到的见解：“很多所谓的‘过来人’会不停地劝退你，让你失去信心，怀疑自己选择的路。但换一个角度看，你的专业可能非常美妙。”大脑如何影响人的情绪、如何维持整个身体的稳态……这些最基本的科学问题本身就充满魅力。与其被繁杂多虑的负面言论干扰，不如遵循自己的内心，问一问自己的兴趣所在，多和专业领域优秀的前辈交流，往往能收获新的灵感与启发。

在科大度过难忘的四年，这位不变初心、怀揣热情、充满活力的少女，即将开启崭新的人生篇章。她脚踏实地，累累硕果装满了行囊；在科大她收获了扎实的科学与本领，收获了一同追风赶月的良师益友……怀揣着初心与热爱，相信在不远的将来，这位闪闪发光的少女会将更加神秘绚烂的生命智慧铺展在世界眼前。

言念君子 温其如玉

——访计算机科学与技术学院牛牛甲同学

◎ 学生记者 罗静芳



《国风·秦风·小戎》里有这么一句诗：“言念君子，温其如玉。”说的是君子的性格谦和，就像一块温润的美玉一般。

初见计算机科学与技术学院的牛牛甲同学时，“温其如玉”是他留给记者的第一印象。在牛牛甲看来，郭沫若奖学金的获得是一个“你只管努力，剩下的交给时间”的过程。这一努力是以兴趣为导向，是一个自然而然而又充满动力的过程。一直以来，牛牛甲对数学很感兴趣，虽然不是数学专业的学生，但是他也积极参与数学竞赛，在学习

数学中获得乐趣，获得了第十三届全国大学生数学竞赛（非数学类）一等奖，2022“九章杯”大学生数学竞赛一等奖。他说：“只要感兴趣的内容，即使超出了课程要求，我也会去了解。对于一些不那么感兴趣的课程，我基本上就重视课堂上老师讲的内容，考前强迫自己多花一些精力复习。”兴趣成为最好的老师，最终的成长却需要日复一日的勤劳与汗水。在学习中找到快乐，最后的成绩只是学习过程中自然而然产生的结果，这种学习方式帮助牛牛甲取得了绩点4.06的好成绩。

关于计算机科学与技术专业的选择，牛

牛甲认为这个专业可以更好地让自己兼顾兴趣和实用性，一面可以继续学习自己热爱的数学，一面可以投入实践性的工作。同时，牛牛甲还具有较强的科研能力，从2022年底开始接触科研，目前已进本校LINKE实验室参与科研工作，2023年8月至2024年2月，分别以第一作者和第三作者的身份参与两篇论文的相关研究工作。

“温其如玉”性格的养成，其实需要层层“雕琢与锤炼”。牛牛甲高中毕业于淮北一中，首次高考的失利，使他在心态上迅速成长。后来再次遭遇大考，他就能保持波澜不惊的状态，从而稳定地发挥出自己的水平。来到中国科大后，他在学业上也面临了艰难的挑战。大一下学期，他在《数学分析B2》期中考试中，发挥得不够好，因为考试计算量很大，而他平时很少练习计算，因此在那次考试中没有取得理想的成绩。后来，他

及时调整心态，最后期末考试取得了自己比较满意的成绩。

玉的光芒是源于内而非形于外，如玉的性情不是飞扬跋扈，而是温文尔雅、不露锋芒。牛牛甲喜欢音乐，特别喜欢弹奏古典吉它，小学六年级的时候就通过古典吉它十级考试。大四课业压力不大后，他基本上每天都会花2个小时练习，古典主义时期和浪漫主义时期的作品《华丽的回旋曲》《大教堂》，近现代代的《卡伐蒂娜》《皮革探戈》《一步之遥》，流行歌曲《十年》《后来》等，都成为他练习的曲目。业余时间，他还会和室友一起跑步、聚餐，享受快乐的校园时光。

苏格拉底说：“承认自己的无知，乃是开启智慧的大门。”牛牛甲一直将这句话作为自己的座右铭。无知者无畏，无知者也更加清醒，未来的他将选择留在科大读研，继续在计算机科学的天空翱翔。

低头赶路 敬事如仪

——访人工智能与数据科学学院袁雨同学

◎ 学生记者 陈秋实

“低头赶路，敬事如仪”——保持一颗沉静的心，脚踏实地地朝目标前进；恭敬地对待每一件事，如同对待一场盛大的仪式。这是袁雨在社交媒体上保留至今的个性签名，更是对她在科大度过四年本科时光的真实写照。

袁雨，中国科大人工智能与数据科学学院2020级本科生，全院专业成绩排名第二、综合测评成绩排名第一，目前获得学校本科生最高荣誉奖项——郭沫若奖学金。

初入科大，袁雨怀揣着对统计学的向往在管理学院打下了坚实的数理基础。在大一学年的学习中，袁雨对于数据集合和计算机的兴趣逐渐显露，于是大二时转入了人工智能与数据科学学院继续学习。“口而诵，心而悟；朝于斯，夕于斯。”对于本科的学习，袁雨凝练出的经验是“多练习、多总结、多交流”；对于代码的编写，重在熟能生巧，只有勤勤恳恳地

加以练习，才能做到心手相通；对于数学类的课程以及计算机相关的专业课，应当注重规律的总结，从繁杂的现象中凝练出通用的规律；对于学习中遇到的困难，更应该与同学和老师沟通，听取他们的意见，不断涌现新的灵感。

“博观约取，厚积薄发。”扎实的学科知识为袁雨在本科阶段的科研实践筑牢了根基。大二暑假，袁雨加入了BDAI（认知智能国家重点实验室）中的LUNA项目组，并在数据中台组和算法组都参与了实践，该项目最终被评为中国科大“雄鹰”基金优秀项目。大三学年，更加繁忙的学业不断地向袁雨提出新挑战，但她依旧没有停下实践的步伐：参与了粤港澳大湾区新能源智能汽车大数据创新竞赛、

Kaggle竞赛、科大讯飞星火宫等比赛项目；在刘洪教授等老师的指导下，她接触了大语言模型与神经网络等领域的科研，并以第一作者身份将相关研究成果投稿至国际会议。大四学年，紧张的课程学习告一段落，袁雨进入微软亚洲研究院的机器学习组进行科研实习，探索大语言模型在智能决策领域的潜力。袁雨一路走来未曾松懈过前进的脚步，她认真严谨地对待每一道难题，每一次比赛，每一段科研。终于，在栀子花飘香的毕业季，袁雨迎来了独属于自己的丰收喜悦。

“见思叠从路，崎岖不易行。”知识的大海波浪翻涌，抵达真理彼岸的征程总是崎岖难行。接触科研之初，费解的论文和复杂的代码让袁雨有过短暂的迷茫，所幸实验室中的前辈们身体力行地向袁雨传授了宝贵经验，让她很快得心应手起来。面对不理想的实验结果，袁雨也从实践中悟出了真知：首先，要积极主动查阅文献，从别人的论文里获取成功或者失败的经验；其次，要主动和导师、师兄、师姐交流，有时“山重水复疑无路”时的一句话点拨就能达到“柳暗花明又一村”的奇效。前辈们用对科

研的经验与热爱作为养料，滋养着这棵正在努力拔节生长的小树。

“充实自己的生活，才能够更加自律。如果生活中只有学习，反而会懈怠懈怠。”在大学期间，校园各处都留下了袁雨的身影：在跑步协会中担任副会长，组织公路跑、荧光夜跑等活动，用青春的汗水点缀了城市的每个角落、每个时刻；担任人工智能与数据科学学院学生会主席团成员，在校内外开展丰富的交流实践活动，为同学们的权益保障建言献策……对袁雨而言，充实而有趣的课余时间能带来身心放松，与志同道合的朋友们相处也能带来源源不断的前进力量。

“敢向好高远，善于实事求是”，袁雨以老校长严济慈先生的这句话寄语学弟学妹们，既要敢于追求卓越远大的目标，更要脚踏实地地夯实技能本领。这既是袁雨一直以来不断追求和坚持的目标，更是一代代科大人薪火相传的科学家精神。

低头赶路，敬事如仪；自知自心，其路则明。披荆斩棘的少年轻仍未停下求索的脚步，灿烂盛大的世界终会铺展在她的眼前。

兴趣转动每一步

——访物理学院刘博同学

◎ 学生记者 林思纯



“因为对周围世界的好奇，总是想知道物质到底是怎么运行的，它们到底是怎么来的。”谈起当初为何选择物理专业，中国科大物理学院应用物理专业的刘博同学下意识地回答。这种对物理的兴趣与执着贯穿了刘博的大学生活，转动着前行的每一步。

步入科大，和在河北衡水中学的严格管理不同，刘博对自己的学习与生活有了更多的掌控感，在自主探索中逐渐找到具体的兴趣方向。从大学第一年开始，刘博便凭着兴趣在课余时间翻阅了许多物理专业书与文章。其中，凝聚态物理的主要奠基人菲利普·安德森的文章“more is different”令他深受触动，启发了他对凝聚态物理基本思想的认识。“在研究一个问题时，我们其实不一定要从底层开始研究，

就像双手之间的团气体，不是说分析清楚了每一个气体分子的运动，就能把团气体整体描述清楚。在任何不同的复杂性层级下，物质其实会出现全新的性质。”刘博说，“这种复杂的集体性非常有趣，也是我后来选择研究凝聚态物理的原因。”

不止于纸面，参加大学生物理学术竞赛，让刘博进一步明确了科研的兴趣。“高中参加的物理学术竞赛限制比较多，相对来说功利些，而大学生物理学术竞赛容许更多的自由探索，比如自主寻找理论拟合实验数据，解释生活现象等。”正是这种自由探索启发了他的科研思维。相继取得大学生物理学术竞赛华东赛区特等奖第一名、全国赛区一等奖的好成绩，则坚定了刘博对物理的兴趣。

在大二下学期，明确了研究兴趣的刘博开始在物理系何俊峰教授课题组参与关联量子材

料的角分辨光电子能谱研究，叩响物理科研之门。进组后，他开始在师兄的指导下学习实验操作，作为新手积极接手了大家并不是很感兴趣的“样品”，在导师指导下开展材料研究。当时，如何平衡好课程和实验研究成为摆在刘博眼前的大难题。“大二暑假我基本都泡在实验室。大三上学期是最累的时候，课业压力又大，还有实验排期的问题。很多时候还是以实验为先。”他说，“当然这是有代价的，印象深刻的是回文章第一轮审稿意见的时候，正好赶上课程期末考试。最后只留了10个小时来复习，那门课就考得不理想。”幸运的是课程成绩的“牺牲”最终取得了回报，由他主导的实验形成的文章成功被物理学顶级刊物《物理评论快报》接收，以第一作者封面文章的形式发表。而在等待文章意见期间，他又和师兄一起完成另一项研究，历经多番周折后成功被相关刊物接收。

在何俊峰教授的指引与具体的科研实践下，刘博坚定了从事凝聚态物理研究的选择，在大三暑假前往牛津大学跟随陈宇林教授课题组开展二维莫尔超晶格同质结、异质结材料制

备和角分辨光电子能谱研究。当谈及在牛津大学学习最大的收获时，他认为是科研层面认知上的提升。“在那里很多人并不是逼着自己刻苦，而是发自内心的有一种强大的驱动力推动自己做研究。虽然我对物理确实很感兴趣，但相比之下我仍需要继续发掘‘内驱力’。”刘博说。

“再来一遍，我还是会来科大。”回望大学四年，刘博认为在兴趣驱动下每一步都很充实快乐，而在这个过程中他也愈发了解自己。他把自已归为“均衡型”选手，在GPA、科研成果、实验技能、理论水平、编程能力等各方面都对均衡，没有在某一方面达到极致，这既是优点也是缺点所在。刘博坦言，“非常建议大家不要那么关注成绩，GPA的价值正在变低。如果大学四年可以重来一次，他更想提升自己在编程或者仪器设备控制等方面的能力。”

“我的梦想，是成为一个对物理学界做出大贡献的物理学家。”今年盛夏，怀揣物理梦想的刘博将前往美国斯坦福大学开启博士求学之旅，一步步探索自己所爱的凝聚态物理的奥秘。