

## 高新园区“光影育人”微思政观影活动圆满落幕

本报讯 为切实履行立德树人根本任务，加强高校思想政治引领工作，丰富校园文化生活，本学期，高新园区管办联合党委宣传部、党委学生工作部、团委及图书馆等单位，与安徽电影集团合作，在高新园区联合举办“光影育人”微思政观影活动，精选9部具有思想内涵和社会影响力的主旋律电影，成功打造了一场别开生面的校园文化盛宴。

电影放映前，主办单位邀请相关嘉宾进行分享交流。嘉宾们结合电影主题，引导同学们在情感共鸣

中深化对思政教育的认识和理解。钱学森力学科技英才班的老师为观众深入解读了钱学森等老一辈科学家们的家国情怀；《我和我的祖国》放映后，师生们以学生国旗护卫队的事迹为引子，围绕小人物在大时代中的奋斗历程展开了热烈讨论；支教队同学以亲身经历现身说法，让《我是高山》中的坚韧与不屈更加触动人心；帮扶干部的生动讲述，让《我们是第一书记》中的扶贫故事更加鲜活；公安局反诈工作人员的加入，让《孤注一掷》中的反诈宣传更加深入人心；

法院法官的普法宣讲，让《第二十条》中的法治精神进一步弘扬。嘉宾们的分享，不仅加深了师生们对影片主题的理解，更在潜移默化中传递了思政教育的正能量。

高新园区管办将进一步加强与校内各部门的协作，继续探索和打造内涵丰富、参与度高的品牌活动，努力以更好的服务保障助力学校“潜心立德树人，执着攻关创新”根本任务，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献新力量。

（高新园区管办）

## 学校第三届11·25心理健康教育主题活动圆满落幕



本报讯 为落实立德树人根本任务，坚持健康第一的教育理念，深入贯彻落实教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（教艺〔2023〕1号），引导同学们关注自我心灵成长，提高心理健康水平，学生工作部（处）心理健康教育与咨询中心组织开展了第三届11·25心理健康教育主题活动月，营造乐观、积极、健康的心理育人氛围。

### 美好时光，心灵相约——心理中心系列活动

2024年11月16日至12月6日，心理健康教育与咨询中心开展了中心开放周和系列团体辅导活动。在“我与心理中心有个约会”——中心开放周活动中，来自全校各年级110余位同学参与。同学们通过参观中心、亲身体验等多种形式，深入了解学校心理健康资源，深切感受到积极的心理育人氛围，从而增强了对自我心理健康的关注与重视。针对期末压力缓解和人际沟通问题，心理中心陆续推出正念冥想、团体沙盘、告别拖延、情绪宣泄以及亲密关系五场团体辅导活动。在系列团体辅导活动中，同学们不仅加深了自我认知，学会情绪管理，体验内心宁静的愉悦，也在沟通交流中感受到了互助的快乐。

针对广大师生心理健康需求，11月21日至12月30日，心理中心相继开展学生工作系统心理技能“焦点解决技术”专题培训、“瀚海师

生行”之心理健康专场交流、教师与退休老同志心理健康报告会，并与本科生院、高新区管办、图书馆联合推出自然音乐会和解压音乐工作坊。系列活动开展旨在加强对师生的人文关怀，提高心理健康意识，增强应对压力和处置问题能力，促进师生身心和谐发展。

### 温暖时光，校园同行——学院二级心理健康工作站系列活动

各学院二级心理健康工作站高度重视此项工作，充分发挥在心理健康工作体系中的桥梁和纽带作用，利用11·25心理健康月契机积极开展策划、精心组织，推出了内容丰富、形式多样的心理主题活动，为学生健康成长保驾护航。信息科学技术学院面向全院开展了主题讲座、卡牌游戏、石膏娃娃涂色等活动。工程科学学院推出了心理健康知识竞答、手绘涂鸦、小雪包汤圆、观影等“启润心灵”系列活动。计算机科学与技术学院精心设计了面向老师的心理减压工作坊和面向学生的“走出小屏幕，迎接大世界”主题活动。此外，地球和空间科学学院的师生趣味运动会、化学与材料科学学院的冥想团体活动、人文与社会科学学院的“拥抱自然，挑战自我”户外拓展活动、科学岛分校的“刮出内心世界·色彩与心灵同行”主题活动、先进技术研究院的“减压赋能，向阳生长”心理沙龙等十余项心理健康主题活动相继开展，受到广大同学热烈欢迎，营造了良好的心理育人氛围。

### 科大时光，安住心灵——班级特色心理健康主题活动

主题活动月期间，各班级在心理委员的组织和带领下，积极开展精彩纷呈的心理健康主题活动。活动形式包含主题班会、户外素质拓展、心灵影院、手工制作、定向越野、心理知识问答等。据统计，我校第三届11·25心理健康主题活动月共有207个本科生和研究生班级积极开展活动，形成了一大批独具特色的心理健康精品活动。班级活动的开展，提升了同学们的心理健康意识，活跃了班级氛围，加深了同学之间沟通与交流，促进了彼此之间的了解，增强了大家对班集体的认同感和凝聚力。

此外，微笑心理协会在活动期间开展了“小确幸日常分享”线上交流、“宿舍生活”心理沙龙和心理科普等活动，吸引了全校400余名同学踊跃参与，通过分享日常生活中的小确幸，加强人际沟通交流。

第三届11·25心理健康主题活动月充分利用心理中心的专业资源和各单位的特色资源，发挥了各班级的主观能动性，全方位覆盖在校学生，提升了学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质。今后，学生工作部（处）心理健康教育与咨询中心将继续探索，推动五育并举，提升心理健康工作的专业化与实效性，助力我校“六有”大学生培养。

（学生工作部（处））

## 档案文博院入选安徽省师德涵养基地

本报讯 近日，安徽省委教育工委、安徽省教育厅公布了安徽省师德涵养基地名单，中国科学技术大学档案文博院入选安徽省首批师德涵养基地，系安徽省首批入选的7家单位之一。

建设“省级师德涵养基地”，是中共安徽省委教育工委、安徽省教育厅为贯彻落实《中共中央 国务院关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意

见》的重要举措，旨在引导广大教师厚植爱国主义情怀，涵养高尚师德，落实立德树人根本任务，争做“四有”好老师。

在安徽省内37家申报单位的推荐遴选过程中，学校党委教师工作部积极协助开展申报及组织工作，学校档案文博院认真做好各项准备工作，经材料评审、现场答辩和实地考察后成功入选。

根据建设方案，下一步我校将严

格按照安徽省师德涵养基地管理要求，着力发挥学校“两弹一星”精神、科学家精神和教育家精神等红色基因谱系资源育人的独特优势，以校史馆、博物馆等为特色平台，深入挖掘基地的历史内涵和现实意义，不断丰富教育实践资源，聚力将基地打造成辐射全省乃至全国的高水平师德教育平台，为学校建设世界一流大学作出新贡献。

（党委教师工作部 档案文博院）

本报讯 为深入贯彻落实国家科普工作的重要指示精神，推动科学知识普及，提高公众科学素养，中国科学技术大学青年创新促进会小组（以下简称“青促会”）与学校帮扶办公室携手贵州省六枝特区科协、蕲享学术等单位，共同打造“青科慧智”系列科普平台。活动以六枝特区联合村四角田小学为基地，通过蕲享学术网络平台面向全六枝特区中小学直播，开展了系列科普教育活动。活动历时4个月，已成功举办11场，内容涵盖地球科学、数学、物理、化学、工程、计算机、环境科学等多个领域，展示了中国科大青年学者们在前沿科学领域的最新研究成果，极大地扩展了联合村留守儿童及六枝特区学生的视野，增进了他们对于基础科学的向往，播下了他们投身科学、探索未知的种子，助力山区孩子未来走出大山。

教育帮扶一直是科大定点帮扶六枝特区的重点工作。2024年3月，学校派驻联合村第一书记刘东阳利用校医院捐赠经费在四角田小学建设多媒体教室1间，由此中国科大师生通过线上线下相结合的方式，积极开展科普活动，充分发挥中国科大丰富的科学教育资源，拓展六枝特区师生的知识视野。“青科慧智”系列科普活动覆盖了六枝特区第三中学、新窑镇中学、新窑镇小学及四角田小学等多所学校，线上线下累计惠及近5万名学子。通过问卷调查和现场访谈，活动极大地加深了他们对知识点的理解、对科学的兴趣，使他们对于科学技术的应用有了更深入的认识，对他们的学习和生活产生了积极影响。

中国科大青促会小组组长胡素磊表示：“此次活动得到了学校帮扶办、人力资源部、六枝特区帮扶

工作队，以及青促会成员的大力支持，2025年将努力拓展至校青年学者联合会群体、仲英学者群体和博士后群体，探索更多形式，更好地落实中国科大对六枝特区更多边远留守儿童的教育帮扶。”中国科大派驻联合村的第一书记刘东阳表示：“‘青科慧智’系列活动的成功举办，离不开青促会和广大师生的支持与配合，通过这些活动，逐步在六枝特区营造热爱科学、崇尚科学的良好氛围，激发同学们对科学的好奇心和探索精神。未来，我们将继续努力，创新科普形式，丰富科普内容，为推动联合村教育帮扶与六枝特区科普事业的发展贡献更多力量。”

此次“青科慧智”系列科普活动的圆满落幕不仅为同学们提供了一场精彩的科学盛宴，也为科学知识的传播搭建了坚实的桥梁。未来，中国科大青年创新促进会小组和帮扶团队将继续携手合作，进一步创新科普和帮扶形式，推动科大对口帮扶地区的教育与扶贫工作，为社会进步注入更多力量。本次活动由中国科大青促会小组成员傅孝明、朱银波、查王妹、胡峰、肖石燕和中国科大六枝帮扶团队协力完成。

（中国科大青年创新促进会帮扶办公室）

## 中国科大第三届“科力科气”力量举大赛成功举办



本报讯 为营造奋发向上、积极健康的校园体育文化氛围，激励全校师生以更加饱满的热情和强健的体魄投身学习、工作与生活，由本科生院体育教学中心、校团委、校学生社团管指委联合主办，校龙舟协会、校学生天行健身社、校龙舟队共同承办，第三届“科力科气”力量举大赛近日在中校区健身房成功举办。

开幕式于下午2点在中校区广场举行，本科生院办公室副主任王童、校团委副书记林高华、中国科大龙舟队主教练司友志等出席开幕式。开幕式由校龙舟队队长欧瀚辉主持，林高华致辞，他强调了举办力量举大赛的重要意义，鼓励选手们赛出风格、赛出水平；王童宣布比赛正式开始。

本次比赛吸引了来自全校各院系的70余名师生踊跃报名参赛，其中教职工占比高达10%。比赛分为杠

架组和赛架组，选手们在同场竞技中展开激烈角逐，最终对总成绩进行排名。比赛项目为深蹲、卧推和硬拉“三大项”，每位选手需按照规定参赛顺序依次完成这三个项目的比赛。比赛开始前，裁判员向选手们详细讲解了比赛规则与注意事项，选手们也进行了充分热身。比赛中，选手们全力以赴，挑战自我极限，现场气氛紧张而热烈。

经过长达四个小时的激烈角逐，比赛圆满落幕。根据选手们的总成绩系数排名，组委会在比赛现场举行了颁奖仪式。至此，第三届“科力科气”力量举大赛圆满落幕。比赛不仅为师生们提供了一个展示力量、挑战自我的平台，也进一步推动了校园力量训练的普及与发展，丰富了校园文体生活，展现了科大师生风采。

（本科生院 体育教学中心 团委）