



在自我突破与时代担当中书写青春

◎ 谢丰

尊敬的舒书记、常校长，敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！我是1992级少年班的校友谢丰。今天，能够在2025年毕业典礼上回到母校，站在大家面前，作为一名曾在科大求学、如今仍在科学之路上前行的校友，我感到无比激动，也深感荣幸。我想和大家分享一些自己的故事，并送上几句发自内心的建议。

我们并不神奇，但因为环境而不凡

1992年夏天，我从江西南昌考入中国科学技术大学少年班。那个年代，“少年班”这三个字自带神秘光环。但我真正走进这群“神童”中间，才发现我们其实都是普通人，只是恰好置身于一个特别的环境——一个让我们相信努力值得、对未知充满好奇，并不断激发前行行动力的环境。

在少年班的四年生活中，我最大的感悟是：决定一个人能走多远的，不只是聪明，而是你能认清自己、不断突破自己。

大一那年，我的数学分析成绩是全班垫底。那时我十分沮丧，甚至开始怀疑自己。班主任特地找我谈话，鼓励我调整节奏，认真听课、反复练习。最终，在第二学期的考试中我取得了好成绩。为此，班主任专门设立了“进步奖”，而我就是第一个获奖者。这件事我一直记得，也常常提醒自己：“进步奖”可以由别人颁发，但真正的进步，永远只能靠自己争取。

做有热情、有温度、有责任感的 researcher

2001年博士毕业后，我加入微软亚洲研

究院，从此走上一条与科学对话、与技术为伍的道路。回首这二十余年，我深切体会到：一个研究者的成长，不在于表面上的成果指标，而在于能否持续探索真正有意义、有影响力的问题。

我和团队在近几年提出了“社会责任人工智能”的研究方向，强调人工智能不仅要思考“能做什么”，更要回答“应该做什么”。这项研究让我走出舒适区，进入哲学、法学、心理学、社会学等不熟悉的领域，开展跨学科合作。

在这个过程中，我愈发体会到：未来最有价值的创新，往往诞生于不同学科的交汇处。人工智能的发展不仅需要技术突破，也需要理解人类社会如何运作、个体如何决策、伦理如何制衡。我们与社会科学家合作，用心理测量学的方法评估大模型的能力，用伦理学的框架思考模型的价值对齐。这些合作为技术注入了“人”的视角，也为科学研究开辟了新的边界。

如果说，少年班让我明白了“自我认识”的重要性，那么微软亚洲研究院则让我真正体会到，科研的意义不仅在于探索未知，更在于回应现实、承担责任。

给毕业生的三句真心话

你们即将启程，走向人生的新阶段。我想送上三句话，作为过来人的一点体会：

第一，认清自己，接受不完美的自己。不要因为暂时落后而否定自己，也不要因一

时领先而自满。就像我在学习数学分析时曾经历的挫败，最终靠自己的努力扭转了局面。真正的成长从不是一帆风顺，而是跌倒后仍能站起来的勇气与坚持。

第二，热爱你所做的事情，即使它看起来“无用”。我女儿现在读小学五年级，人工智能却已经成为她学习和创作的一部分。她喜欢做手工，最近迷上了自己设计桌游卡牌，并通过大模型获取灵感——从角色设定、规则优化，到美术风格，她都乐在其中。我看到，下一代的创造方式正在发生变化。他们不再只是技术的使用者，更是与技术共同成长的探索者。这让我更加坚信：真正推动世界前行的，不只是“有用”的成果，而是源于热爱，并愿意全心投入去“玩”的创造精神。

第三，和优秀的人在一起，让自己变得更优秀。这一点我在少年班和微软亚洲研究院都有深切体会。刚进少年班时，我发现自己在各方面都不是最出色的。同学们不仅学习刻苦，组织能力也很强。到了微软，我再次被“人才磁场”所包围。我的同事中，有多位业界顶尖的Fellow，也有在技术与合作上堪称楷模的年轻研究员。他们让我意识到：你不仅要与人争高下，但一定要从他们身上看到自己成长的可能。

传承与担当

你们所面对的社会，将不再是你们熟悉的。人工智能不只是一次技术革新，而

是一场深刻的文明重塑。它将重构知识体系、挑战职业认知、拓展伦理边界，推动人类与智能体的协作关系发生根本性变化。你们不是这个时代的旁观者，而是它的首批建设者。

《大学》有云：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”在人工智能深刻改变世界的今天，我们比任何时候都更需要守住“明德”之心，用谦逊与好奇拥抱这个充满不确定的世界。

科技的未来，不止于算法的突破，更在于我们是否愿意理解人、尊重人、连接人与人之间的差异，跨越知识、文化、技术，甚至语言的边界，让技术成为真正连接世界的桥梁。

这个时代，需要你们认清自己、热爱笃行、汇聚同行者的力量。要有独立思考的勇气，也要有长期投入的热情，更要有与优秀者并肩、共同成就未来的信念。

国家的发展呼唤创新，也呼唤责任与理想；这个世界期待被重新连接，也期待你们以勇气跨越边界。

愿你们将青春投入这个伟大的时代，在文化无界、学科交融、技术共创的洪流中，写下属于中国青年的答案——坚定而笃行，自由而有光。

谢谢大家！

（作者为微软亚洲研究院全球研究合伙人，中国科大少年班92级校友，本文是作者在2025年中国科大毕业典礼上的讲话）

在卷与躺之外：走出属于自己的星辰大海

◎ 薛向辉

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

今天是一个特别的日子，我站在这里作为教师代表发言，感到非常荣幸。你们用智慧与汗水浇筑的学术之路，终在此刻结出硕果。首先请允许我代表全体师长，向你们道一声：毕业快乐！此时此刻，我想分享一些个人在求学和工作中的体会，与大家探讨如何面对人生的选择。

王国维在《人间词话》中提到：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界”。首先是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，其次是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，最后是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。尽管我们尚未成就大事业或大学问，但在座的大家，对这三句话都应有所感悟。那可能是我们刚刚收获录取通知时的踌躇满志，也可能是实验或者投稿反复失败时的辗转反侧，更可能是当听到答辩委员会宣布“建议授予学位”时的如释重负。今天之后，各位即将面临新的选择，可能会忽视这三种境界，常常觉得自己被两股力量撕扯：一边是“必须赢在起跑线”的焦虑催逼着往前“卷”，一边是“努力无用”的倦怠感诱惑着向下“躺”。

我的儿子正在学习国际象棋，我最近也读了一本名为《午夜图书馆》的书，其中一段和象棋有关：棋局开始之前，变数是不存在的，棋子只能按照固定的方式摆放。然而，下六个回合后，可能的变化多达九百种，八个回合后，变化增加到两千八百八十亿种，且这个数字还在不断增加。因此，棋局变得非常复杂。下棋没有所谓的方法，只有无数种可能性。棋局和人生一样，可能性是一切的基础，是所有希望、所有梦想、所有遗憾和所有人生瞬间的基础。人生不是线性的赛道，而是一片等待开垦的原

野。我们不可能都成长为行业的翘楚，自然规则决定了我们大多数都处在正态分布的正负一个标准差之内。但真正的自我成长，却可以像根系一样向下延伸，构建出一个交织的网络，孕育出新的生命力。在此，我想跟大家分享三点个人的感悟。

一、在重复中锻造穿透未知的定力

我记得在刚刚读研的时候，实验室激光雷达方向就我一个人。那时的观测都是在夜间进行，你们可能也在东区校园上空见过那束穿透夜色绿光。我印象最深的是有一年的秋天，合肥连续晴天，在连续经历了十几天昼夜颠倒的实验后，我竟然开始盼望合肥下雨。但也恰恰是这连续十几天的数据给了后续工作一个重要支撑。冥冥之中，所有的努力都没有白费，那种感觉就像散落的点突然在坐标系里连成清晰的曲线，让人顿悟“天道酬勤”的深意。

这段经历让我深刻理解：定力并非天生的耐心，而是在把同一件事做到极致的偏执中，淬炼出透过混沌看见规律的洞察力。就如同科大人的遍历精神，其终极意义，在于让我们在全面触摸世界的过程中，学会与复杂性共处。当我们不再满足于浮光掠影的大概，而是执着于每个数据点的温度、每个可能性的重量，便会懂得：真正的深刻，从来不是对整体的空洞想象，而是对局部的极致洞察。

二、在内卷中校准独属自己的频率

我是1998年高考进入科大的，从入学开始就发现自己身边竞争激烈。入学考试后就有人进入了零零班；军训还没结束，有人高数已经自学了一半；自己英语四级勉强过关，却有人已经买了托福、GRE学习资料准备出国。那段时间，我连“独上高楼”的勇气都已丧失。后来，我告诉家人自己卷不动了，我妈问：“你跟别人比什么？”我才突然意识到，所有的经历本应是积累知识、锤炼思维的自我成

长，我为什么要被别人裹挟呢？我一下子通透了，事情也变得简单了。大学四年，我按照自己的节奏一步步成长，本科毕业时没想到还获得了郭沫若奖学金。

几个回合后的棋局普通人都难以预测，更何况是我们成长路呢！成长不是与他人频率的共振，这世上也没有标准速度。我自己的体会是，无论是目标明确还是暂时迷茫，不妨努力做好当下，把积累的知识、锤炼的思维、沉淀的品格，形成属于你的独特频率，最终在岁月里奏出无人能复制的生命乐章。

三、在交叉中拓宽思维的边界

我们研究的主要工具是激光雷达，而在激光雷达探测工作中，我们也遇到了瓶颈。为了研究高层大气运动，我们需要第一手的精细化数据。但传统探测手段受限于时空分辨率，难以满足研究需求。经过不断实践，我们以多学科交叉的思维搭建起了知识融合的青年团队，以核心的科学问题为导向，融合了空间物理、光学工程、计算机等多个学科，将新型的脉冲激光技术、灵敏的超导探测技术、双光子干涉技术等光子精密探测的新原理和方法应用于我们的激光雷达中，有效提升了探测能力。

这个过程也让我意识到，知识本是经纬交织的网络，当某个领域的“定理”突破学科壁垒，便会在另一片土壤中长成新的根系。所谓发现，不是找到新土地，而是用新视角重组旧元素。这种跨界思维，恰恰是打破内卷的认知利器——当你在专业深井中掘进时，不妨偶尔抬头，让其他领域的星光照亮脚下的旷野。

亲爱的同学们，毕业不是终点，而是“成为自己”的起点。当你们在“卷”的漩涡中感到窒息时，请记得停下脚步，问问自己：我此刻的努力，是在靠近理想中的自己，还是在满足他人的期待？当你们想“躺平”时，请试着把姿态调整为“深蹲”——那不是放弃，而是为了积蓄纵身一跃的力量。

鲲鹏振翼，非一羽之轻；骐骥千里，非一足之力。愿你们带着科大人红专并进的担当、理实交融的智慧，既有“望尽天涯路”的勇气，也有“衣带渐宽终不悔”的坚韧，更有“灯火阑珊处”的淡然。在这个喧嚣的时代，活成一束清醒而温暖的光；在卷与躺之外，走出属于自己的星辰大海。

谢谢大家，祝福你们！

（作者为地球和空间科学学院教授，本文是作者在中国科大2025年毕业典礼上的讲话）

