

“沉默的朋友”伴行青春

20多年来，中国科大充满人情味的“隐形资助”累计帮扶4万余名学生。网友点赞：这才是教育该有的样子！

一笔生活补助悄悄到账，一次谈心谈话不期而遇，一项预警帮扶恰到好处……在中国科学技术大学，各种“隐形资助”在学子们的求学路上如影随形。它从不声张，就像一位“沉默的朋友”，却在无数个关键时刻，为遇到坎坷的学子们带去希望，鼓足勇气。

不让一个学生因家庭经济困难而失学，是教育公平的底线。过去，学生资助往往需要本人申请，再经过公开评议。这让不少家庭经济困难的学生羞于开口，评议过程也可能无意中挫伤他们的自尊。

怎么既帮到人、又能守护尊严？从2002年起，中国科大资助管理团队就开始琢磨这个问题。

经过两年摸索，他们把学生资助工作从“等学生上门”变成“主动发现需求”，问题迎刃而解。2004年，全国高校首个“生活援助计划”在中国科大落地。学校利用校园信息化系统，通过分析学生校园卡消费数据，找出那些可能经济困难的学生。再与困难学生数据库比对，并请班主任核实，确认属实后，补助款就悄悄打进学生的校园卡。

这套由学校自主研发、融合多维数据的一体化信息系统，和学校的“家庭经济困难学生数据库”实现了联动。对于已在

库的学生，系统会根据他们的实际消费情况，适时调整补助金额，让帮扶更加精准。如果学生不在库里，但消费数据出现异常，系统会自动预警，并提醒辅导员或班主任及时核实。一旦确认是临时突发的经济困难，学校会迅速将其纳入数据库，同步启动资助流程。

2023年深秋，系统发现一位大一新生每顿饭总是挑最便宜的菜，刷卡记录低得有些反常。班主任主动找他聊天，才知道他家收入本就不多，父亲又突然得了重病，经济一下子陷入困境。这孩子自尊心强，一直没开口求助。了解情况后，学校当天就把他纳入帮扶数据库，并发放了临时补助。

20多年来，这种充满人情味的“隐形资助”累计帮扶学生4万余名，发放补助金额超600万元，温暖了一届又一届的学生。

一位曾得到“隐形资助”的毕业生，最终选择留在中国科大，加入学生资助工作团队。他说：“这份不声不响的关爱就像一位可靠又沉默的朋友，求学路上如影随形，陪伴我顺利走过那段迷茫的青春。”

另一位受过资助的中国科大校友在知名网站发帖讲述自己亲历“隐形资助”的故事，帖子收获了近12万个赞，阅读量超过2.7亿。评论区里，网友纷纷留言：“这才是教育该有的样子。”“感受到了大学的温度”。

这份温暖也在全国范围内引起关注。同

年，教育部全国学生资助管理中心专门发文，要求“相关工作者学习借鉴中国科大‘隐形资助’的经验，理解学生的难处，尊重学生的隐私，把学生资助工作做出温度”。

如今，这位“沉默的朋友”出现在更多场景。学校发现，光靠经济资助还不够，学生的需求是多方面的。在实践中，那些消费数据异常的背后，原因往往很复杂：可能是经济困难，也可能藏着学业压力、心理波动或人际困扰。于是，学校构建起一套“六维预警与帮扶体系”，从思想、学业、生活、心理、健康、安全六个角度，织成一张全方位的成长守护网。

在这个新体系下，一次预警触发的，早已不只是发一笔补助，更是一整套关怀机制：学业辅导及时跟上，心理支持迅速介入，职业规划提供帮助……

从精准预警到全面护航，从经济援助到价值引领，如今的中国科大正推动学生资助从“保障型”向“发展型”跨越。“我们不只是想帮学生渡过眼前的难关，更要支持他们走得更远、成长得更好。”学校相关部门负责人说，最好的教育在于“看见”，看见每个个体的独特性，看见他们的困境，更要看见他们身上的潜力，助力他们成为更好的自己。（原载于《安徽日报》2026年5月4日 记者 陈婉妮 通讯员 刘爱华）

三位科大学霸的“解压密码”

4月26日上午，中国科学技术大学（以下简称“中国科大”）东区大礼堂里，第45届郭沫若奖学金颁奖典礼举行。

这项奖学金，是中国科大师生心目中分量很重的一项荣誉。台上，是一批在学业、科研和综合表现中走到前列的年轻人。台下，有父母、老师、同学，也有很多关于青春、选择和成长的回声。

今年的获奖学生中，有3名学生高中都毕业于合肥。他们分别是毕业于合肥市第一中学的阮天逸，毕业于合肥一六八中学的余江东，以及毕业于中国科学技术大学附属中学的李思特。

在与记者对话的两个小时里，比起绩点和排名，他们更愿意聊如何对抗焦虑，做飯、唱歌和运动如何拉了自己一把。

阮天逸：在实验室的理性与舞台的感性之间“求解”

阮天逸来自少年班学院应用物理学专业，高中毕业于合肥市第一中学。说起高中带给他的影响，他首先想到的是身边的人。他遇到许多优秀的同学和老师，也从他们身上学到学习方法和习惯。那种竞争激烈但相处融洽的环境，让他一直被推着往前走。选择中国科大，则和物理有关。

阮天逸说，自己当时想学物理，而中国科大在物理学科上的实力很强。作为安徽人，科大就在合肥；如果报考少年班，还可以早一年进入大学。几个因素叠加在一起，他最终选择了科大。

高中时，上课和考试几乎是最主要的事情；到了科大，优秀不再只由考试定义。科研、竞赛、课外活动、表达能力，都开始进入生活。

真正让他印象深刻的一次突破，却不是某次考试，而是去年获了亚军的手球冠军。

阮天逸一直喜欢唱歌，但过去有些怯场。后来他想，既然有一个更大的舞台，为什么不去试一试？

他说，唱歌是自己最重要的爱好之一，重要性近似于科研。平时，它能调节情绪，也让他认识了很多和科研圈子不太一样的朋友。那些朋友让他看到校园生活的另一面。

在阮天逸看来，唱歌和科研并不冲突。舞台表达锻炼胆量，做科研同样需要表达。实验做出成果后，要汇报、交流、输出，这些都离不开表达能力。而唱歌也不只是抒发情绪，其中同样有技术、控制和理性分析。

他也有过低谷。大二时，他比很多高中同学早一年进入大学，还保持着高中那种冲刺状态。看到同龄人的大学生活变得丰富多彩，而自己一直紧绷，努力投入也不一定马上有回报，那段期间他心情并不好。

后来他慢慢意识到，人生不能总憋着一

口气冲刺。

减压并不是放弃，而是重新找到学习、科研和生活之间的平衡。如今再谈优秀，他更愿意把它压缩成某一个指标。他觉得，能把自己的生活安排好，按照自己舒服的方式生活，本身就是一种很难得的能力。

谈到想给学弟学妹们分享点什么，他觉得最重要的是学会“视线内收”——只要明天的自己比今天强出那么一点，这种哪怕很微小的正向积累，也足够支撑你走得很远。

余江东：运动场上的坚持帮他撑过期末周
余江东来自信息科学技术学院软件工程与信息科学系，高中毕业于合肥一六八中学。

回忆高中，他提到最多的是规律和自律。高中时紧凑的秩序感，在进入大学后，继续帮他维持状态。

进入科大后，他感受到最大的变化是自由。如何规划时间、如何主动学习、如何在没人催促时继续往前走，成了新的课题。

余江东说，大学四年里，自己成长很大。学习上，他学会了如何学好一门学科，也开始理解科研的方法；生活上，他坚持运动、打篮球、跑步、健身，也参加社团。除此之外，与人交往、处理事情的经验也在增长。

他的履历里，有中国科大校园篮球1对1男子组个人亚军。说起这个奖，他说，那是长期积累后的一个证明。

篮球、跑步、健身，对他来说不只是爱好。他说，运动带来的收获常常是意想不到的。比如期末周学习很累的时候，如果没有体育锻炼中形成的意志力，可能更容易刷手机、玩游戏。但运动让他能长时间坚持做一件事。打篮球也锻炼心理素质，到了考场，更容易冷静分析题目。

和不少被贴上“学神”标签的学生不同，余江东并不喜欢这种滤镜。

他觉得，很多学习好的同学，只是在某个阶段比别人多做了一点事情。大家的起点未必差很多，后续的努力会慢慢放大差距。真正重要的是，知道自己想做什么，并且能持续往前。

对正在读高中的学弟学妹，他也很想说，考试确实重要，但它只决定一部分。大学四年能否保持持续进步和自我提升，可能更重要。即使高考没有达到最理想的结果，也不用灰心，大学仍然有广阔的空间。

李思特：在脑子里给自己讲课的少年
李思特同样来自少年班学院应用物理学专业，高中毕业于中国科学技术大学附属中学。

对他来说，高中最重要的影响，是视野变得开阔。

初中阶段，目标似乎很单一，就是中考多考几分。到了高中，他开始看到高考之外还有竞赛等不同道路。进入大学后，这种感受更加明显：人生有很多选择，不同的人可以走向科研、工业界，也可以有各自不同的追求。

选择中国科大，对李思特来说有一种自然的亲近感。他中学就在科大附中，早就听闻科大是享誉海内外的知名学府，而少年班学院更是科大的一张闪亮的名片。高一时，机会摆在面前，他抱着试一试的想法报了名，后来，就真的考上了。

在大学里，李思特觉得自己最重要的突破，反而不是学习上的某个奖项，而是主动走出去。

大一刚入学时，他加入学生会和社团。对一些外向的人来说，这可能不是难事，但他性格比较内向，主动去争取一些需要露面的事情，对他而言就是很大的进步。

他拿过第十五届大学生数学竞赛非数学类决赛一等奖，也参加校学生音乐剧社。数学竞赛和音乐剧看起来差别很大，但他并不觉得矛盾。

他在音乐剧社有过一次印象深刻的演出，排演的是《歌剧魅影》选段，观众反响很好。谈到音乐剧舞台和理科学习的共通之处，他提到认真、分析和接受批评。

唱歌时，自己听到的声音和别人听到的声音可能不一样。你以为唱得不错，别人却能指出问题。学习也是如此，有时自己陷在某个思路里，和别人交流讨论后，才会得到新的启发。

在他看来，优秀最核心的能力是执行力。很多人都会想，如果去做某件事会怎样，但真正重要的是把想法付诸行动，勇于尝试。

李思特有一个很具体的学习习惯：闲着没事时，会把刚学到的有意思的东西在脑子里讲给自己听。这个过程像是在给自己上课，也能帮助他加深理解。

大学里让他印象很深的一件事，不是在领奖台上，而是在一次很普通的求助里。

那段时间，他正在为读研方向做选择，便去请教实验室的一位师兄。没想到，师兄不仅详细介绍了领域内的老师，还专门帮他去官网查资料，分析不同方向，并给出了很多未来规划上的建议。

“其实他自己的科研已经很忙了，还愿意花这么多时间和我聊这些，我一直很感动。”

在李思特看来，这种帮助并不轰动，却很像科大的日常：实验室里的传帮带，前辈对后辈的照顾，还有那些在迷茫时被认真接住的瞬间，都会留在大学记忆里。（《江淮晨报》2026年4月28日 记者 王书洋）

中国科学技术大学（以下简称“中国科大”）自旋磁共振实验室里，江敏正俯身调试一台精密的量子传感设备。显示屏上跳动的微弱信号，是他与宇宙深处暗物质对话的密码。

从十年前初涉量子领域的博士生，到如今领跑国际量子精密测量赛道的科研工作者，这位青年教授用日复一日的坚守与深耕，既捕捉着宇宙的奥秘，也扛起了中国量子科技自主创新的使命。

破局突围：扎根自主创新

十年前，当江敏以中国科大博士二年级学生的身份，一头扎进量子精密测量领域时，高精度量子传感技术正处在各方竞相突破的关键期，国际竞争日趋激烈。彼时，欧美等发达国家相较国内起步稍早，在部分关键技术和高端设备上占据一定优势，并意图对中国实施技术封锁。

“关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的。”这句话如同灯塔，照亮了江敏前行的方向。在导师彭新华教授的带领下，他带着一股不服输的韧劲，从最底层的原理探索做起，开启了漫长而艰辛的攻关之路。

“量子科技是国之重器，我们多坚持一步，国家就多一分突破的可能。”带着这份信念，他沉下心、扎下根，一步步将实验室里的理论成果，转化为可落地、可应用的技术能力。这份执着，让自主创新的种子在他心中深深扎根，也让中国量子测量技术逐渐摆脱受制于人的困境，在国际舞台上慢慢拥有了话语权。

领跑前行：织就“量子捕手”

经过多年深耕细作，江敏所在的团队在量子精密测量领域实现了从跟跑、并跑到领跑的跨越式突破，用一项项重磅成果，向世界亮出了中国量子科技的实力。

不久前，他们在国际顶级期刊发表重磅研究成果成功构建了国际上首个基于核自旋的城市量子传感网络。在合肥、杭州两地，5套自主研发的量子传感器同步运行，如同一个个精准的“量子捕手”，时刻捕捉着暗物质的踪迹。这一成果打破多项世界纪录，不仅填补了国际城市量子传感网络领域的空白，更让中国在暗物质探测领域走在了世界前列。

“暗物质会从不同传感器穿过去，通过关联探测，我们能获得比单站式测量更高的精度，为暗物质搜寻提供全新的技术路径。”江敏笑着解释，语气中满是对科研的热忱与自豪。

薪火相传：培育量子英才

“科研是一场接力赛，只有培养出更多青年人才，才能让量子科技的火种代代相传，让创新之路越走越宽。”作为中国科大培养的优秀学子，江敏在实现自身成长的同时，也主动扛起了育人的责任，完成了从受教者到施教者的身份蜕变。

江敏所在的自旋磁共振实验室里，“科研、教育、人才”三位一体的培养理念贯穿始终。他注重学生的个性化发展，根据每个学生的兴趣特长和科研潜力，量身定制培养方案，鼓励学生大胆探索、勇于创新。在他的悉心指导下，一批批青年量子人才快速成长，纷纷在国际顶级期刊发表成果，成为中国量子科技领域的生力军。

如今，江敏和团队正朝着两个更远的目标稳步前行。“接下来我们会持续织密、织牢量子传感网络，计划在更多城市部署传感器，拉长探测基线，甚至将传感器送入空间站，构建天地一体化的量子探测体系，进一步提升暗物质探测的灵敏度。”江敏介绍说。（《新安晚报》2026年4月28日 记者 吴碧琦）