

从西三食堂出来天已擦黑。灿烂了一日的晴空，退行到天地相接的一道血红。秋末的燥热到了强弩之末，凉意若有若无，悄无声音，砭入肌骨。

前几日的一场雨催着桂花开了。空气里弥漫着甜香，像过熟的果子甜得过头，带了点发酵过后的酸败。并不倒人胃口，反是带了点酒的醉人。

尽管手头还有事务，但这光景，没有不散步的理由。于是，几乎是本能的，独自背对着餐毕回寝室的人潮，向寥寂的荒僻处去。

穿越特种，步过火灾，信步游过同步辐射。我轻着步子，避着枯枝残叶走，极小心不弄出那吱呀的脆响。倒不是怕打搅了谁，只是怕碎了那静。那精致细腻，薄如透亮瓷器的安静。

科大的路灯颇暗，每一盏，都只守着自己那小小一隅昏黄。固执，忧伤，单纯，像单恋的男孩。从这盏到下一盏，影子缩短，拉长，断裂；缩短，拉长，断裂……一个人的影子。名副其实的形单，影只，然而并不觉着孤独。

或许由于方向感实在太差，看到本应熟悉的，却时常有一种邂逅之欣。比如这湖。

诗 | 首

菊韵

✧ 方华

诗歌中生长的花朵
在它的蕊中我看到许多芬芳的名子
左一朵是唐诗
右一朵是宋词
每一瓣色彩都是传世的绝句

后庭里的孤独是一首小令
声声慢比黄花更瘦的思念
冲天的豪情已从长安飘散
最傲骨的盛开是东篱下的幽然

西风 平平仄仄
花语 错错落落
心境在霜寒中对仗
感悟在缤纷中绽放
生长在诗歌中的花朵呵
它冷冷的香气是秋天的格律

左一朵是季节
右一朵是岁月
每一叶花瓣都写满人生的韵味

经历了12年的寒窗苦读，大一新生终于迎来了渴盼已久的大学生活。那么，在色彩斑斓的大学里，如何适应大学生活并生活得多姿多彩呢？作为2013级过来人，现根据自己的体会结合部分网络内容整理了四条，送给大一学弟学妹参考。

一、从容面对独立生活
进入大学，最大的变化就是生活环境方面，没有了父母、长辈每日的悉心照料，生活里所有事情都需要独自处理，独自面对。另一方面，从单处一室的“独立王国”到“群居”的集体宿舍，这一生活环境和习惯对没有过住校经历的同学来说是一种考验，需要不断适应和磨合。

二、掌管好自己的“小金库”
从高中进入大学，生活费成倍增长。从前也许每月只有几百元的零花钱，现在可能一下就用到了几千元生活费。刚进校时，同学们都没有太多“理财”经验，有的同学会大手大脚，逛街、旅游、聚餐……两个月就把一学期的钱花得差不多了，以后的日子只好节衣缩食或向父母索要。这就不好了。

因此，大学新生要树立“理财”观念，学会节制地消费。生活中，要清楚哪些开支是必须的，哪些开支是完全不必要的，哪些是可有可无的。钱要花在刀刃上，避免完全不必要的消费，可花可不花的尽量少花。尤其要根据父母的经济能力和自己“勤工俭学”的能力进行消费，切不可盲目攀比。
一个比较有效的方法是每月初制定一个切实可行的“消费计划”，并且要尽量按照计划执行，多余的钱可以存入银行，以备不时之需。

晚步

✧ PB14209 关泽宇

无风，湖面一如黑曜石般平整深邃。远远的灯光赋予这水狐媚的纵深，而那暗色，朦胧了水中或有的污物——好一位带着黑纱却艳妆的妇人。湖边有阶，下去站了稍顷。一个男孩和我并着肩，手机贴耳静默着。他又在听哪个世界里，令他眷念如此的声音？

电四，电三，力四，力三，人渐渐多了。夹着书急急走过的学生，挽着男孩臂膊晃悠的姑娘，勾肩搭背大声讲粗俗玩笑的兄弟。

骑单车的男孩载一长裙姑娘从眼前掠过。姑娘似气质不凡。虽看不清楚长相，但见着她的长发和碎花裙。随夜风飘忽翻飞如狐仙的白色裙摆，那碎花极深刻地刻在我脑里，挥之不去。那男孩载着长裙女孩出了东门，载着心爱的姑娘从这寥寂的象牙塔，往灯红酒绿处去了。

我看着外面的世界。我从那儿来，来这儿用四年光景再逃回那儿，再用剩下的半生

怀念这儿。一向如此，或许。
被繁杂的思绪扰着，不觉走回图书馆。人熙攘起来，夹着书和电脑进进出出的，大多不修边幅。宽斜T恤，踩拖鞋，厚眼镜遮着眼里的光。但那不是颓唐，而是骄傲。科大的孩子往往如此，手里捧着厚重，就能挺起胸膛。

天黑透了，楼上零星的方块亮起来。夜晚的大学是另一个世界，这个世界是火花溅射，热闹鼎沸的。但那是在精神上，在学生的书本里，脑海里，私语里。这里安静，而那安静在沸腾。

悚然惊醒，我却也是那世界的部分。过去有的，我珍爱而挽留不得。而将来的，即使光亮，也笼着重重的雾。我正确实实地融入这新的世界。这世界悄无声息置换着我每一个细胞，修改着我的记忆，观念与情感。我仍不知道这种改变的善恶或是意味，唯一可以确定的是，我已无法拒绝这种改变。

无法拒绝，那就让我好好看看你的脸。
回寝室拿书包，邀了舍友去三教。走过幽深的小径，那儿撒着一地桂花残香，以及点点驳驳，被揉碎了月光。



一鉴亭

副刊 第441期 校园枫叶红 小璐 摄影

新生导航四则

✧ 2013级 李丰整理

三、按时作息有规律
刚进校时，同学们的感觉是大学生活和高中生活简直天壤之别：高中生活两点一线，写不完的作业背不完的书，如同一只拧紧的陀螺，停不下来。而大一新生学习压力相对小很多，又没有家长和老师的监督，这种期待已久的自由，让很多同学最初感觉“不知所措”，生活一下子懒散了许多。

良好的生活习惯是确保顺利、成功度过大学阶段的重要基础。为了让大学生活过得充实，从一进大学起，就该切实重视这个问题，培养良好的生活习惯，防止不良生活习惯的形成。

首先，按时作息，养成早睡早起的习惯。学校公寓里每晚12点准时熄灯，有的同学精力旺盛，习惯在晚上卧谈，深夜两三点钟仍毫无困意，结果第二天上课时非常疲惫，根本无心听课，有时干脆旷课，在宿舍里补足睡眠。长期如此，不仅影响课业，还容易引起失眠，还影响同宿舍的其他同学。晚睡的同学大都会晚起，一个直接的影响是饮食不规律，很多人早晨起床较晚，来不及吃早饭便去上课，有的索性取消了早饭，有的则在课间随便吃些零食，时间一长，身体肯定受到影响。

第二，坚持体育锻炼。“文武之道，一张一弛”，学习之余参加一些文体活动，不

但缓解刻板紧张的生活，还可以放松心情，有助于提高学习效率。听音乐、跑步、做广播体操、踢足球等等都有助于增强体质，提高对疾病的抵抗力，这是一种积极的休息。大学里有丰富的运动设施，同学们可千万不要浪费呀。

第三，远离不良生活方式。由于没有监督，有的同学一进大学就开始放松对自己的要求，经常去通宵网吧，其实大学远不是学习的终点，而是一个新的起点。不良行为将成为大学生求学道路上的一大障碍。

四、课余时间开拓特长
大学校园与中学校园一个显著的区别就是大学课余时间丰富多彩。除了日常的教学活动之外，还有各种各样的讲座、讨论会和学术报告，以及文娱、社团、公关活动等。这些活动对于大学新生来说，的确令人眼花缭乱，对于如何安排课余时间，新生们常常心中没谱。

因此要合理安排课余时间。对自己在近期内的活动要有一个理智分析。看看自己近期内要达到哪些目标，各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排，并且在执行计划中不断修正、完善和发展。要善于利用课余时间，开展一些有益的文娱活动，如唱歌、跳舞、下棋等等；尽量培养自己多种兴趣爱好，陶冶情趣，使生活充实丰富。大学时代最好拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好，不仅有利于建立自信心，还能增强社会适应能力。

另外，也可专门制定一份休闲计划，对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当安排，使休闲和学习有条不紊地交叉进行，使身心得到有效的放松和调适。

窗外枫叶红

✧ 宋殿儒

一阵霜寒袭来，眼前的一切好像呼啦啦地一下就被萧杀成了一个老者，就连路上的行人，也忽然间都紧起了衣袖，被一股脑儿地摔进一个无情残忍的落英时空……

办公室的窗外有几棵高大的五角枫树，繁忙的工作间隙，我经常偷看它们一眼。春天，他们好像总是慢一个节拍生出绿意，而到了夏天，他们就比任何人都张扬绿荫。那绿荫浓得就插不进太阳的针针。我们班上累了，腰疼了腿酸了，思维枯竭了，心情烦躁了，就去它的荫凉下站一会儿，清凉一下身子，也清凉一下心境，然后再回班上工作，那种情趣，就像是我小时候玩够了躺倒妈妈怀里一样的舒心和温暖。夏末初秋的时候，它们的枝桠间还长出紫红色的小球球，和我童年时玩的琉球蛋儿一样滚圆好玩儿。我们在它身下歇息时，经常捡一些红枫球球，彼此抛空相接，或是走几分钟“狼吃羊”的游戏。秋天来时，这些枫树几乎是第一个涨红了脸蛋儿，竟然红的火烧一样的壮观美丽。有时候，我们在它底下用手机自拍，而它的红就自然地成为一种红艳艳的底色，将我们的脸映成一朵朵火红的向日葵。

可是霜降的那个时日一来，这些美丽爽心的情境就不在了。高大的红枫会仍然高达威武，在挺着冷风和寒意，只是它的叶儿就好像一下子被那层白霜给压老了，不再张扬地在空中跳舞和歌唱，而是收缩了腰身，把自己卷成一个红红的卷儿在哀号的霜风中飘然落地。这是我们几个上班族最无奈的时候，它的每一片落叶好像都连着我们的心尖，我们疼痛。我们在下班走过它时，会小心地避过它们，唯恐把它们踩得粉碎。有时我们也会顺手捧起它们，凝思片刻，然后再把它们用力朝天空抛起，我们会再次看到它们在霜天下的一次飞翔。

我们知道五角枫和大自然的一切人和物一样都会老去，只是我们喜欢它，希望它没有悲哀的经历。我们知道红枫叶是把一生的绿意给了这个世界的一个空间，给了那个擎天大树的飒爽英姿，而自己则选择的是红着身子老去，老去时还不肯远走他乡，而是落在自己的那个树梦之下，化为泥土，成为养肥，让生命的价值轮回传承成为来年的春意和风采。

冬天时，我们会读着“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”“荆溪白石出，天寒红叶稀”的诗句怀念那些红叶，我们会感动它的生命价值。雪来的时候，虽说我们看不到它们曾经的芳容，可是我们会常常看到一位老人在拨开厚雪去把它们老去的红叶聚拢到一起，然后再把它们燃烧成一堆温暖的火焰。我们会看到老人或是儿童们被冻僵的手伸到这热烘烘的火焰上，露着白牙微笑，我们还会看到在热烘烘的红枫火焰中，枫树上的那些雪就“扑嗒扑嗒”地往下掉……

这也许就是红枫叶跟我们最完美的一次诀别，它没让我们心冷，没让这个世界心冷，临走时，还要把自己变成些微温暖，温暖老树，温暖人心，温暖我们这个世界的感情，使这个世界走过它的人再没有心冷的空间。