

把握当下 筑梦未来 ——访物理学院胡邈同学

学生记者 林志贤

胡邈学姐来自四川省乐山市，通过高考进入中国科大物理学院学习。四年本科生涯的奋斗过后，荣获郭沫若奖学金的她已经拿到MIT的offer，即将开始海外深造。

我与物理有个约定

谈起选择中国科大物理学院的原因，胡邈说，这源于她从中学开始就产生的对物理的浓厚兴趣。中学物理课本上介绍的回旋加速器、世界著名物理研究所等内容，让她迫不及待地想亲自去参观感受一番。胡邈一直想去参观欧洲核子研究组织(CERN)，感受世界上最大型的粒子物理学实验室的魅力，也一直梦想到麻省理工学院(MIT)深造，进一步探索物理的奥秘。高考后选择中国科大，可以说是她十分正确的决定。科大提供了一个很好的平台，在大学期间，胡邈不仅成功到CERN进行了暑期交流，更是拿到了心仪的MIT的offer。可以说，科大正是她圆梦的地方。

好之乐之 一往而深

胡邈报考科大前，便已坚定着探索物理的决心。大学期间，她通过与师兄师姐探讨、进实验室亲身体会、体验不同物理专业的课程等方式，积极探寻发现自己感兴趣的的专业，并最终选择了高能物理的方向。她说，自己大一时的GPA并不算很高，在很多人的印象里，一旦一年级时成绩不够优异，以后想成为“GPA大神”是很有难度的。但胡邈偏不信这一套，她在大二阶段不轻言放弃，仍以一颗积极向上的心认真对待每一门课程。工夫不负有心人，大二结束之后，她的GPA一下子升到了学院前茅。这在其他同学看来不可思议，但在她看来，这一切并没在情理之中。她是高考生，相对于早已接触到大学数学、物理内容的竞赛生、保送生而言，大一阶段接触大学课程难免更有陌生感，加上一开始对大学的思维方式的转变有点不适应，而且需要在大学生活学习环境中逐渐磨合，初入大学没有取得较为理想的成绩，这并不意外。但经过一学年的适应，胡邈逐渐找到了适合自己的学习节奏与方法，思维方式也得到了转变与提升，进入大二之后，继续静下心来学习，这时的她已有豁然开朗的感觉，当一切进入良性循环的时候，学习上自然就渐入佳境了。

抓住机遇 勇于尝试

胡邈言谈之中透露着乐观自信的风采，采访中多次说到“刚好又是我喜欢的”这句话，让人感觉她是一个被幸运女神眷顾的人，不过一切绝不仅仅是运气那么简单。参加CERN的暑期学生项目并在大礼堂做presentation、进各个实验室研究、从天文科技英才班到严济慈物理科技英才班……都展现出她善于抓住机遇、勇于不断尝试的特质。胡邈说，不要总是抱怨和吐槽，那只会让你愈发地认为周遭就是你所想的那个贫瘠的样子。与其纠结，不如把时间用于扎实自己、丰富生活。努力把当下做好，做出当下最好的决定，等到想选择的那一天到来，才不会因为自己不够优秀而选不到自己想要的。勇敢去尝试那些你想要尝试的东西，不要觉得浪费时间，“只要全情投入，做什么都不是浪费”。“年轻就是折腾嘛”，她笑着说，即便我们尝试了发现不喜欢，也是一种收获。科大提供的资源很多，关键在于自己是否善于把握。

最后，胡邈分享了梁漱溟先生的一句话：“在这个时代的青年，能够把自己安排对了的很少。越聪明的人，越容易有欲望，越不知应在哪个地方搁下那个心。心实在应该搁在当下的。可是聪明的人，老是搁不在当下，老往远处跑，烦躁而不宁。所以没有志气的固不用说，就是自以为有志气的，往往不是志气而是欲望。”

诚然，若我们对未来已有清晰明确的规划，那再好不过，但若我们对未来尚未有十分明确的认知，也无需慌张，与其活在迷茫与失落中，不如好好把握当下。不要心急，不要焦躁，沉下心来，全情投入地去做当下的事，未来的路总是有很多的。

郭沫若奖学金获得者风采之一

编者按 第34届郭沫若奖学金颁奖仪式于5月23日下午举行，34名本科生荣获该奖。近日，新闻中心组织学生记者对部分获奖同学进行了采访，以便让广大同学分享获奖同学的喜悦，以及他们在学习、科研、生活、实践等方面的经历与体悟。

“球霸”“学神”聚合体 ——访化学与材料科学学院郑昱同学

学生记者 姚彩霞

“球霸”的告别赛

一年一度的足球盛宴“巾帼杯”女子足球赛刚落下帷幕，化学与材料学院一队一路过五关斩六将，终于摘得桂冠，顺利蝉联冠军。化院女足不仅球技一流，队里更是学霸云集。说到这，就不得不提即将毕业的大四师姐郑昱，郑昱师姐在球队里有“巴神”之称。当年大一刚进球队即出战“巾帼杯”并为球队贡献2个进球，被认为有不输传奇球星范佩西的潜质。然而伤病多发让她不能如愿常常在球场上自由驰骋。这个赛季也是她的告别赛，“巾帼杯”决赛中她贡献了珍贵的一球，球场上欢呼“师姐你可以安心毕业了”，可见这位球霸人气之高。

然而郑昱不仅仅是“球霸”，她还是2015年度化学与材料科学学院郭沫若奖学金的获得者，传说中GPA过4、曾发表数篇第一作者或第二作者科研文章且手揽美国高校phD offer的“学神”。

“学神”的抉择

笔者正是化院女足的一员，因此对郑昱师姐的球技球风熟知，她在每年的巾帼杯决赛中几乎都有贡献进球。而在深入采访了解后才深深明白，师姐的另一个称号“学神”，绝对当之无愧。

日常生活中的郑师姐一脸爽朗笑意，总是毫不吝啬对每个人露出八颗牙齿。而她的性格也如她的笑容般，大方爽快，开朗直率。对待学习，她并不主张死学死背，她更认同对知识深入掌握后的灵活运用。她对知识的理解与运用能力惊人。平时学习时她总是学的很轻松，听课会选择重点来听，也不会采取题海战术。郑昱很看重平时的作业，不管花多少时间都一定要完成，就算不会做，可以把答案先抄下来再去理解理解。完成平时的作业是学习端正态度的体现，也是平时巩固学习成果的方法。她说她认为考试前利用好复习时间做到高效率复习是很重要的。郑师姐对基础知识非常重视，印象最深的是张祖德老师的《无机化学》课。“这门课学好了，后来大二大三的许多课都可以融会贯通。”她还打算把无机化学课本带出国门，以备知识查阅。

像科大的许多师兄师姐一样，郑昱在大二时进了实验室，她选择的是有机化学的理论方向。在努力了一年多后，她成功发表了数篇一作二作，这在同级中算得上是数一数二的了。对此，她认为，如果决定去做一件事，就要认真的做好。如果只是进去实验室水一水，每天刷刷试管想去就去、不想去就不去的话，只是在浪费时间，还不如把时间用在正确的方向上。

由此笔者想到身边的不少人都在抱怨时间不够用云云，或许他们应该思考下究竟自己有没有把时间利用好。她也曾迷茫过，在大二时一度觉得学习太无聊想休学半学期，甚至连申请都写好了。到了最后关头，一念之间她又决定放弃休学，是因为舍不得自己半学期来所付出的努力。在这过程中，家人对她充满理解、包容与支持，她很庆幸决定权一直在她手中，而她最终也做出了正确的抉择。

几个月后，郑昱即将远渡重洋攻读博士学位。她是1995年出生的，今年才20岁。谈及未来，她觉得自己还年轻，还有无限的可能。虽然没有非常长远而明确的目标，但未来的五年她将会在异国的奋斗中度过。让我们祝福这位年轻可爱的师姐，在未来越走越好，步伐愈加稳健。

踏踏实实 就有惊喜 ——访生命科学学院钟阳皓同学

学生记者 玛丽亚

作为2015年郭沫若奖学金的获得者，生命科学学院大四学生钟阳皓同学并没有一眼就能引人瞩目的特点，甚至当记者赶到休息区的时候还误将一个看起来很着急、不停看表的男生当成了钟阳皓同学，这正如先前我电话询问他可否愿意接受采访时他回答的那样：我很普通，我的经历也是普普通通的。但在之后的采访中，我深深感受正是这种看似普通中蕴含的不普通让他获得了郭奖。

他很爱笑，平易近人，还有点腼腆。得郭奖的当然就是大神级的，所以记者最先问的就是在科大这样一个学习氛围浓厚的环境中他的学习之道。钟阳皓同学坦言，自己刚来学校时成绩在班里是属于中下等的，但自己没有想太多，就想着踏踏实实地学习，根本没有想过去拿什么奖。科大的氛围是挺安静的，周围也不是太过繁华的地段，觉得这种环境蛮适合学习的。因为刚接触大学生活，发现很多与之前不同的地方，尤其是学习基本靠自己，上课没听懂的就要靠下来自己花很多功夫去看、去练。生院学生的课业相对较重，尤其需要踏踏实实地、一步一步地去学。最开始感到头疼的是微积分，比较难跟上，所以就经常到自习室一直练习积分的题。总结下来，整个大一没有想过成绩会怎样、GPA会怎样，没有很在意这些，就想着上到85分这样一个不错的分数就可以了，结果挺意外，经过努力，大部分课业都是90分，有这样一个好的回报。可能这都是踏踏实实地去完成自己要完成的才换来的惊喜吧。

说起社团活动，钟阳皓同学马上就来了兴趣，开始与记者分享他加入唐仲英爱心社的点点滴滴。记得刚开始时是去舒城，给高中生讲一些自己的高考心得，感觉很有意思，也很有意义。再后来参加了一些唐社的志愿者活动，感触最多的是“善行一百”活动，就是到大街上去鼓励人们捐款，因为有最低100元的捐款金额要求，所以很多人不愿捐，而当时又恰逢红十字会的负面新闻较多的时期，所以这个工作比较难做。他说自己是参加了四次活动，基本上每次都是上午去，晚上回来，要整天的时间。虽然辛苦，但每次都有人来捐款，感到很欣慰。还有一个活动就是，定期组织去拜访退休老教师、老干部，帮他们做一些力所能及的体力活。因为钟阳皓同学已经大四，毕业在即，但他表示在毕业前自己还想参加一次，尽管可能是最后一次，尽管自己的时间有点紧张。

其实就算一直在努力去做每件事，并且一直都做的不赖，但在大三的时候，钟阳皓同学还是有一些迷茫。他很多次问自己到底要不要继续下去？以后要干什么？到底走不走科研这条路？在反复想这些问题以后他又发现，如果不学生物，那么自己要去学什么呢，总不能因为转专业而去转专业。最后他决定，如果现在我不知道自己要做什么的话，那不如就继续正在做的，踏踏实实地做好现在的。

对于能够获得郭沫若奖学金一事，钟阳皓同学说这其中还是有一些运气的成分，他所说的运气都是来自于他周围的同学。他爱笑，平易近人，乐于助人又做事踏实，人缘不错。他说自己一直知道有这样一个大神级的奖，但从来没有奢望能得到，因为这种平和的心态，他抱着一种踏踏实实做好自己，如果还能得个奖就更好的想法一直坚持着、努力着，结果惊喜就来了。

有着自己切身体会，钟阳皓同学给学弟学妹们的建议当然是踏踏实实地学习，踏踏实实地做自己，踏踏实实地做每件事。他说自己普通，就只是在踏实地做自己该做的，也许上天眷顾的就是这样认真做自己的人，当你踏踏实实地做好了每件事惊喜也就摆在了你面前。

绚烂如夏花 恬淡若清风 ——访计算机科学与技术学院钱宇秋同学

学生记者 曹增光

也许一切美艳绝伦的事物都会有枯萎的那天，唯有灿烂的微笑始终不会被磨灭，长久地镌刻在我们柔软的内心深处。钱宇秋就是这么一个温暖而又笃定的女生，始终载着微笑给我们分享她匆匆的大学生活，静静回首这一段难忘而幸福的青春岁月。

初来乍到

收获了高考成绩的意外之喜，钱宇秋经过再三斟酌最终选择了科大，开始了一年多痛不欲生的疯狂经历。“刚上大学完全不知道自己喜欢什么，最初选择数学学院也是希望以后能够转到金融方面，但是很不幸的是数学对我来说太难了，怎么都学不会。”钱宇秋笑着说，“我爸听说后就很后悔当初让我来到科大，这里的生活确实太辛苦了。”

但是如今再回首往事，她依旧感激那一段峥嵘岁月让自己从懵懂走向成熟，也感谢曾经有很多同学、朋友在自己挣扎的时候伸出援手，这是不可多得的幸福。

转换跑道

经过慎重思考，钱宇秋还是决定在大二转入计算机学院，开辟一条全新的大学之路。“我觉得对于一件全新的事物，只有当你认真尝试过之后，才会弄清楚自己是否真的对它感兴趣”，这是钱宇秋独到的理解，亦是她赋予自己向前探索的勇气。“我当时一度忙到焦头烂额，要接受十几门课的轮番轰炸，真是觉得在科大的生活比高中要辛苦多了。”钱宇秋补充道，“不过后来熬过那段时间之后就轻松一些了，一直弥漫着的孤独感也渐渐地褪去，会慢慢觉得原来大学的生活还真是挺不错的。”梅花香自苦寒来，生活定不会亏待历经磨砺的勇士。

往昔岁月

学霸们的生活总是相似的，忙忙碌碌兢兢业业。但当问及钱宇秋是否特别学霸——平时一有时间就会泡图书馆或者宅在寝室看书时，她则自嘲自己其实是个伪学霸，平时还是挺喜欢“放松”自己的。大一初钱宇秋曾兴致冲冲地加入了七个学生社团，虽然一度忙到焦头烂额，但让她觉得很开心的是能够在社团中结识到很多其他院系的朋友，也会收获一些全新的体验。忙碌之余，钱宇秋喜欢听音乐看电影来释放自己，有时甚至还会叫上朋友一起逛街，享受短暂而惬意的闲暇时光。

然而，生活的精彩并不停留在刹那的消遣之中，辛勤的耕耘往往更令人念念不忘。钱宇秋回忆道，大二下学期，她曾经作为主要成员申报一项国家大学生创新性实验计划，小组成员积极默契的团结协作依然历历在目。做暑期招生志愿者时，她还创造性的开启了网络宣传，一篇《我眼中的科大》被转发上千次至今令她欣喜若狂。张弛有度地掌控生活，这就是钱宇秋的取胜之道。

展望未来

谈到未来的路，钱宇秋表示自己接下来将会进入香港大学深造。“我觉得北美不太适合我，因为我并不是一个特别能够忍受孤独感的人，我更希望自己能够留在祖国，毕竟现在国家发展的那么好，在国内也未必就比在国外差。”钱宇秋自信地说，“而且文化冲击太大，会让我觉得比较不适应，时差和地理环境等因素也让我不能很好地照顾父母，所以我最后选择了香港。”

当说到对学弟学妹们的建议时，钱宇秋认真地说：“我有两点想要分享给学弟学妹们：第一点，环境确实会影响你的生活，但绝不是决定你人生的主因，你要做的是，适应它并做好自己；第二点，不要通过别人的评价断定一件事物的难易好坏，自己亲身体验过后才会有最切实的感受。”

绚烂如夏花，恬淡若清风，这便是温暖又睿智的钱宇秋。人生之路不断向前延伸，愿她的生活一路微笑前行，一路春暖花开。