在德国实习的日子

✽ 核学院 杨洋

在经历了签证的重重困难以后，我终于来到了德国海德堡大学。我实习物理研究所坐落在美丽的内卡河畔的哲学家之路上，这里曾经出过8位诺贝尔奖获得者，是物理学的圣地。两个月的实习，使我收获良多。这里先说说完在这里的研究。

我的导师是海德堡大学物理研究所的所长 Prof. Matthias Weidemuller, 一位幽默的德国人。在他的小组里，我研究的主要是高光深的冷原子的吸收成像。这个原理其实很简单，难点在于技术。两个月的研究，我遇到了无数的问题，也学会了很多的东西：

科研过程就是不断遇到新问题不断解决新问题的过程。

我做的课题原理真的很简单，但是每当我觉得就要做好的时候，就会出现各种稀奇古怪的结果。于是，我只能一一去排错。在排错过程中，不得不佩服德国人严谨的思维，他们总是能把问题分析得很全面，从而能够有条不紊地把影响实验成功的因素找出来。尽管如此，事实上，排错的过程也是很煎熬的，常常一个问题需要思考很久，尝试很多次才能解决。比如我们是用声光调制器的开关来控制成像的曝光时间，可我们最后得到的成像光的脉冲非常奇怪。原因可能是声光调制器不够快或者测量光脉冲的光电探测器不够快。我们第一次换了一个快的光电探测器，发现脉冲图像果然好多了，就没管声光调制器。最后发现声光调制器仍然太慢，只是光电探测器已反映不出这个问题，耽误了很多时间。类似情况还有很多，但是经过这些事情，不仅锻炼了自己的耐心，也对真正的科研有了一定认识：知道有问题才是正常的，因为问题能让我们学会很多东西。

讨论

在实习的两个月里，我常常和带我的研究生一起讨论问题，常常一个问题要讨论很久，从上午10点多到下午3点多，中间都不吃午饭。我感觉讨论对于研究真的太重要了，可以迅速解决一些问题。国内目前的科研似乎缺乏讨论，大家总是自己干自己的，埋头苦想，真是不应该啊。

自由的学术

这里特别自由的学术氛围也给我留下了深刻印象。不管是谁做报告，被打断提问是很常见的事情，而且，这样丝毫不会影响演讲者的心情。在国内，别说打断，就是演讲后的提问，很多时候大家都会照顾演讲人的面子，少提问或者只提一些简单的问题。而在这里，把打断和提问看做是一个很重要的交流环节，大家都渴望从中互相学习，互相补充，这一点和国内真的很不一样。

劳逸结合的高效工作

来之前一直听说欧洲人过着朝9晚5的生活，周末不上班，日子很舒服。我总怀疑欧洲人这么懒，怎么科研还走在我们前面呢？来到这边以后，我想我明白了一个可能的原因。虽然这边是朝9晚5的生活，但他们工作时的高效实在太让人敬佩了。他们没有人会在工作时间干任何私人的事情，比如聊天、打私人电话等。大家都在很认真地工作。甚至中午吃完饭后，也会迅速投入到工作中。所以，他们的成果与他们高效的工作方式密切相关。

科研需要有很厚的基础

哪怕是技术性的问题，也需要深厚的基础。需要对实验仪器各个部分有所了解，知晓它们的工作原理，这样才能迅速判断出问题所在。比如，实验中发现光的脉冲不太漂亮，你如果知道脉冲是怎么来的，自然就能顺着源头找到症结所在。 （上）

冬日静夜 好读书

✽ 裴庆美

其实我不太喜欢冬天，我怕冷。但我却喜欢在冬日的夜晚，守着一室温暖的灯光，一卷在握，拥被而读的感觉。夜，也因了书中故事的浸润，变得那般宁静，美好。

读书是很多讲究的。首先读书的人要有一颗沉静的心，其次要有一个相对安静的环境，再就是所读的书能引起人的深思，或者是带给你深切的感动。读书是一件虔诚的事，每次读书前，我都要洗净手脸，换上宽松舒适的家常服，借一个清闲的夜晚，冲上一杯菊花茶，坐在温暖的灯光里，静静地品着书香，慢慢地咀嚼书中的文字，任时光幸福地从指间流走。

读书没有一颗沉静的心是读不进去的，即使你目不转睛地盯着书，逐字逐句地读着，但这时候只是你的嘴与眼在机械地读，脑子已经跑远想别的事情去了。这样子读书，没有任何质量，无端地消耗时间，不如不读，等心静下来再读。但是，读书，也是让你心静下来的一种方法。

读书还需要一个相对安静的环境。读书的人，一般来说都是爱思考的人，边读边做记录，或写心得体会。安静的环境，更利于读书人的思想运动，灵感是稍纵即逝的东西，能适时记下来，是最最难得的了。当然，在相对噪杂的环境下读书，更得需要一番集中精力的硬功夫，做到人动，心不动，那样子读书，记忆反倒深刻。

真正爱读书的人，不是逮着什么就读什么的。不同的读书人，一般选择读的书也不同，这个也受读书人的爱好、知识范围限制。我所读的书，一般以散文、随笔、小说居多。在寂静的夜晚，那一篇篇优美的散文，就像一条条清澈明净的小溪，潺潺流入我的心底。那一篇篇充满哲思的随笔，就像一道道睿智的火花，瞬间打开我闭塞的思路，那种拨开云雾见日月的酣畅，常常令我激动得不知所以。

在冬日沉静的夜晚，读一本心爱的书，好比吃一颗精美的水果糖，看着美，尝着甜；在冬日沉静的夜晚，读一本心爱的书，如饮甘霖，如沐春风，瞬间浸润了你饥渴的心田。

在冬日的静夜，读一本好书，是人生一大快事。

缤纷红叶 摄影 迈歌

一鉴亭 副刊第370期

“岁月如诗”
校园诗歌大赛获奖作品选

晨曦·永恒

✽ 易名

曾经年少
曾经梦幻
曾经夜夜恋着你眼中的云卷云舒

总在清晨
万籁俱寂的晨
伴着未醒的白日
随着第一缕金光的纷散
望着心中永远的晨曦
触着心底折的唯一柔软
心醉
醉在这一片黯色的银辉

总是清晨
百花欲绽的晨
伴着酝酿着的香气
随着第一阵沁人的芬芳
望着心中永远的晨曦
触着心底唯一的柔软
心醉
醉在这一阵渐浓的淡雅

总这清晨
翠烟即起的晨
伴着茁壮着的坚韧
随着第一丝生机的传递
望着心中永远的晨曦
触着心底唯一的柔软
心醉
醉在这一眼烟草凝绿

总在
在极广袤的天空
无尽深沉的海洋
总在
在无比高大的山巅
在无穷辽远的银河

在
在一切的一切
承接着今日
承接着每天最灿烂的
晨曦

总有

✽ 尤生

总有一棵小树先长大
为花儿
撑起一片阴凉

总有一个人先长大
为Ta
撑起整个世界

轮回

✽ 雪生

—献给亲爱的你

夕阳西下，
我是微风中的一片银杏叶
身披华服，切切地等候
我翘首、不安、颤动
整个儿细小的身躯悬着
唯自叹息
夜幕降临，
这一派的繁华
都……
付诸流水
秋风有语，化为离奇
我死守、纠缠、痛哭
夜无声息……
枉费心机
只盼你最后一次的回眸
我是你前世擦身而过的新娘
！
你，
终于见她经过，低语
这斑斓的季节，
吹得了满地的落叶
真美……
我残破的羽翼，
腐朽的身躯
一派的幽静
只是她的笑，
那样美——
合上疲惫的眼
缱绻在下一个
与你相遇的梦里……

“果蕾”心声——郭沫若奖获得者的故事

美丽风景中成长

✽ PA0608 谢田

谢田，2006年从湖北武汉汉阳一中进入中国科大生命学院学习。2009年获得郭沫若奖学金，毕业后前往清华大学生命科学学院攻读博士学位。

四年时间过得飞快，感觉像是昨天才踏上这片土地似的，然而今天就得对它说再见了，心里有着太多的依恋和不舍。

还记得刚进科大时大家那稚嫩的面孔，到如今却已变得成熟而稳重。正是科大——这个有着美丽的风景，宁静的环境，淳朴的学风的校园见证了我们的成长，在这里，我尽情地享受着它带给我的一切，有酸、有甜、有苦也有辣。

总的来说我在科大的这四年是忙碌而充实的。大一大二由于课程很多，每天都奔跑在寝室、教室、自习室和食堂的四点一线中，看着周围同学那埋头苦学的样子，你也会被感染，从而更加努力刻苦地学习，直到今天我都认为自习室是我在大学里回忆最多的地方；大三开始在实验室里学习基本实验技能以及如何做科研，也试着对自己的将来进行一个规划。在这里，我做出了自己人生的一个重大决定——保研到外校继续攻读研究生；大四开始做我的毕业论文，于是就成了寝室、实验室和食堂的三点一线的生活，也借此机会更进一步地体验真实的科研生活。

四年的生活虽然单调而简单，但我却从中学到了不少东西。我学会了如何去学习，如何与大家相处，如何做科研等等。

很荣幸能有机会得到科大本科生的最高荣誉奖学金——郭沫若奖学金。在这里，我要衷心地感谢郭沫若奖学金的捐赠者，感谢通过新创基金会捐赠的校友，是你们让我有机会能够拿到这份珍贵的奖学金。它是对我四年大学生活的肯定，它让我在人生前进的路上更加增添了信心；同时那丰厚的奖金本身也让我的生活轻松了许多，使我不用为了学费而发愁。谢谢你们！

我会永远铭记在科大的这段难忘的经历，带着科大人的精神和意志，怀着对科大的感激勇敢地奋斗下去。